

Y
O
LE G DU
A
COUPLE

CAHIERS DE L'UNITISME

S.N.-I-

LE YOGA DU COUPLE

PAR

Élisabeth MALTZEFF

&

J.R. GEALAGEAS

1975

Dédié à Monsieur Georges SAINT BONNET

Ce petit opuscule n'est qu'un fragment de l'enseignement unitiste, qui mérite d'être vécu.

Il s'adresse à tous ceux, pour qui, l'Amour est la Question, la seule chose qui mérite de vivre... Ceux qui ont le cœur " Grand comme une maison..."

Il faut savoir, que le but Ultime, c'est l'abandon total inconditionnel, à Celui-là Seul qui Est, Celui qui est Notre Tout, par Christ... Celui par qui... " Je suis ".

" Soyez Un avec Moi, comme, Je suis, Un, avec le Père..."

Cela par la prise de conscience de notre état réel de conditionnement, et la pratique de la vie même, de l'Amour. - Humilité. = Conscience de nos incapacités... Et, d'où, nous viennent nos capacités...

Merci à tous ceux qui nous ont fourni les éléments, par leur travail, leurs notes, leurs expériences...

Puisse ce " Yoga " leur apporter quelques compléments.

LE YOGA DU COUPLE

Ami, comment pourrait-on dire en bon français :

L'Union du Couple ou bien plutôt : l'Union au principe par l'Union du couple.

Ou bien encore l'Ascèse du Couple pour l'Union en Christ...

Peut-être un peu de tout cela et même tout simplement L'Union du Couple vers le bonheur véritable qui est Joie, Amour, Lumière...

Au fond, peu importe, si tu lis ceci, c'est que tu as déjà une idée sur la question, et pour peu que tu sois de bonne volonté, tu en tireras ta provende.

Avant toute chose, sache que Christ doit être notre Maître

Pourquoi pas Bouddha ? Et bien, les bouddhistes eux-mêmes reconnaissent la primauté de Christ, certains l'ont écrit tout récemment. - De toute façon, ils font sûrement bon ménage, rien ne les oppose et tout les unit, quant à l'essentiel de leurs enseignements.

Avant d'entrer dans le vif du sujet, il faut rappeler certaines notions, qu'il y a intérêt à tenir pour vraies.

LA CRÉATION -

Au début, il y a le principe, Dieu, Père Potentiel de tout.

Le principe se projette en lui-même, crée le monde et prend conscience de lui - Sa vie se répand, Son Verbe lui donne forme.

Pour nous la vie est l'énergie de base de l'Univers dont toute autre énergie descend par fractionnements ou divisions successives.

Pour l'énergie de base, il n'y a qu'une loi : Amour, mais chaque division successive nécessite nouvelle loi puis qu'elle est une partie seulement, qui dépend entièrement de celle qui la précède - Notre monde, disent la plupart des traditions, ploie sous 96 lois -

De plus, le Verbe qui donne forme est vibration. La vibration première étant le HU, vibration porteuse en quelque sorte dont toutes les autres ne sont que des modulations. Il existe d'ailleurs une médecine japonaise basée sur les 96 sons de base, qui correspondent vraisemblablement aux 96 lois de notre Univers.

Vibrations de quoi ? ... De ce que nous appelons le vide qui n'est autre que la matrice Universelle dont le Père par le Verbe tire toute forme - Les savants actuels d'ailleurs, commencent à soupçonner le fait. La matière serait faite de vide énergisée si l'on peut dire...

Tout est ainsi créé, le visible et l'invisible (pour nous) les choses et les êtres, et de même l'Esprit, la Conscience du Père se reflète en toute chose ou être créé et, en ayant pris conscience retourne au Père.

Maintenant notre monde à nous, de quoi est-il constitué ? Tout au moins autant que l'on en puisse prendre conscience. Simplifions -

On peut distinguer plusieurs plans, ou formes d'énergies en allant du plus épais au plus subtil :

Physique, perceptible à nos sens -

Éthérique(Émotion)

Astral(Sentiment)

Mental(Raisonnement)

Supra Mental- ÂmeConscience - Esprit

Il existe des subdivisions et des classements plus complets, vois pour cela les ouvrages de M. Leadbeater (Sté de Théosophie), si tu veux, mais prendre conscience est plus important

que disséquer, et la simplicité là aussi s'impose si l'on veut avancer -.

Il faut savoir que la création comporte des êtres et des choses dans tous les plans, et que les 96 lois de l'Univers n'ont d'autres raisons d'être, que d'assurer le respect de la loi de base, loi Amour - Loi Harmonie la nomme-t-on aussi. -.

Un Univers comme celui que nous pouvons percevoir, ne peut pas fonctionner au hasard. " Dieu ne joue pas au bilboquet avec le Monde " disait à peu près Einstein -.

Qu'est ce donc que cette loi Amour, Harmonie, tout simplement ceci : Le libre-échange des Énergies de toutes sortes et complémentarités.

Comment se fait-il alors que, pour nous, humains, les choses semblent si mal se passer ?

La création des êtres semble s'être faite, par étages, si l'on peut dire et le créateur " délégué " pour l'homme, fut, pour certaines traditions, le grand Adam ; pour d'autres Lucifer ou le Prince de ce monde - Or il se trouve que celui-ci, sans doute par orgueil, crut mieux faire que son Père, et commit une petite erreur. À savoir, que le mental de l'homme au lieu de refléter l'Esprit (ou Dieu en l'homme) ne reflète en pratique que l'homme lui-même, et se prend par là même pour une créature indépendante.

C'est un peu comme si le cerveau électronique d'une grosse entreprise se prenait pour le P.D.G. À partir de là on ne voit pas comment ce cerveau électronique pourrait tenir compte du contexte industriel extérieur, puisqu'il n'admet plus les ordres du vrai P.D.G., qui, lui seul, peut savoir et prévoir ce qui se passe à l'extérieur.

Mais le Père ayant conscience de tout et ayant tout prévu, envoya Christ pour sauver les humains, et par là, le Grand Adam lui-même, car, Tout, doit revenir au Père.

Cette liberté des créatures peut sembler étrange, mais puisqu'elles comportent l'Esprit du Père, Le Père ne peut que laisser à son Esprit, la même liberté que la sienne.

À noter que cette liberté n'existe qu'en esprit, car au niveau du créé, nous retombons sous l'emprise des lois de création, qui conditionnent le fonctionnement de l'Univers - Et forcément, lorsqu'un équilibre est faussé, il se rétablit de lui-même, tôt ou tard - Les forces en jeu étant hors de proportion avec tout ce que nous pouvons imaginer.

L'homme, c'est en quelque sorte une cellule du Grand Adam et actuellement, par suite de l'erreur de base, il se conduit comme indépendant, c'est-à-dire pour son seul profit immédiat, ce que nous appelons égoïsme, et qui pourrait s'appeler aussi cancer - Cela parce que n'observant plus la loi d'Amour, d'échange, d'Harmonie Et, remarque, la prolifération de l'homme et de ses maladies, ressemble fort à un cancer, ne crois-tu pas ?

Or Christ est venu et vit avec nous et ne demande qu'à nous tirer de là, il nous faut donc, avec son aide, rentrer dans l'Harmonie, l'Amour du Père - Et cela en remettant le mental à sa place d'outil, en donnant la primauté à l'esprit et tout ce qui en ressort, ce qui nous permettra de devenir une cellule consciente du Christ.

Constitution de l'Homme (Homo Sapiens)

Le corps physique, tout le monde le connaît en gros, mais sa complexité n'est pas encore totalement connue.

Le corps Éthérique, constitué d'une matière plus fine, habituellement invisible, peut être perçu par beaucoup de gens avec un éclairage faible, ou un léger contrejour - Ce corps contient et dépasse légèrement le corps physique.

Il contient aussi les différents centres de forces appelés Chakra, qui sont des organes de liaison entre le corps physique et des énergies plus subtiles. Ce corps est aussi capital dans l'émotion, qui est elle-même une sorte de perception directe extrasensorielle -.

Ses mouvements sont les mêmes que ceux du corps physique mais il peut le dépasser plus ou moins.

Le Corps Astral, est celui du sentiment, du rêve, et est en liaison avec le plan Astral humain Global et même terrestre. Il y a sur ce plan (et ceux supérieurs) bien des créatures dénuées de corps physique. Rassure-toi, les possessions sont rares, quoique possibles - Les mouvements sont d'ordre sentimentaux, ou instinctifs.

Le Corps Mental, est celui de la pensée formulée, des mots, des images, du raisonnement, de la mémoire ordinaire...

Le Supra-Mental- Est celui des stimuli, ou impulsions plus ou moins précises et non encore formulées. Celui-ci est pour une très grande part inconscient, quoique beaucoup plus important que l'autre Mental - Et ses communications avec le Mental ou Supra Mental humain et terrestre, n'en sont de ce fait presque jamais perçues ; Ce qui renforce l'homme dans son idée d'autonomie individuelle.

Ce corps devrait s'unir aux deux suivant en toute harmonie pour qu'il n'y ait plus dualité en l'homme, mais harmonie - C'est ce que l'on appelle faire son salut.

L'Âme... Bien difficile à définir disons : c'est par où Dieu nous vient.

L'Esprit... C'est la conscience, le témoin, le Spectateur (du Zen) - Il comporte conscience et mémoire totale, objectivité véritable C'est Dieu en nous.

Par L'Union des trois derniers corps se réalise Christ en l'Homme, et c'est Lui qui rétablit l'Harmonie.

- La vie de l'homme est assurée par des énergies assorties à chaque plan, physiques, chimiques sentimentales... Mentales... Spirituelles - Toutes ces énergies sont captées et réparties par les centres de forces appelés Chakra - Hormis les physiques et chimiques qui sont absorbées et assimilées par le corps physique, mais dont les composantes subtiles sont tout de même réparties par les Chakra.

L'Âme et l'Esprit sont les seuls corps alimentés directement par l'Énergie de base, l'Énergie Spirituelle (Ceci parce qu'ils sont de même essence que le père).

L'Ego, résulte du fait que Mental et Supra Mental ne reflètent que ce qui est en dessous d'eux et se prennent pour l'homme tout entier.

De quoi est fait un homme - Le corps physique tire ses éléments du règne animal et végétal, et même minéral, en des dosages divers et variables : d'où ses capacités variables suivant les individus.

Les autres corps sont constitués de manière semblable, à partir des éléments correspondants à chacun de leurs plans.

Tu conçois bien maintenant que, bien que la pâte soit la même, du fait de l'infinité des dosages possibles, il n'y a pas deux humains identiques.

Comment le Prince de ce monde nous tient-il -

Étant donné que le mal réside dans le mental et Supra Mental, il a procédé par Hypnose - Coupant ainsi la liaison de l'homme avec son Esprit - (A noter que l'hypnose est considérée comme un viol d'Âme en mystique, même avec le consentement de l'hypnotisé, et les deux sont également coupables - " Il n'est pas digne de son Âme, celui qui ne sait la défendre. ")

De plus, du fait de la réfraction de l'homme vers lui-même, vers le bas, les énergies sexuelles, qui, normalement très surabondantes pour l'espèce, devraient monter et être

sublimées et utilisées par l'Esprit pour l'Harmonie, se trouvent bloquées, et créent chez l'homme une quantité de besoins et désirs annexes, qui ajoutent à sa dispersion et le lie plus étroitement au monde matériel -.

- À Noter -

Que les semblables s'attirent ainsi que les complémentaires, ceci aussi bien dans le mental ou Astral Humain, qu'au physique-.

Par exemple dans le Mental Humain Terrestre, les pensées de Haine s'accumulent groupant autour d'elles tout un cortège d'envies, de rancunes... etc. - Et fatalement l'homme haineux attirera plus de haine sur lui... De même des pensées d'Amour attirent plus d'amour.

Ce processus devrait l'amener à penser, étant donné tout ce qui fut dit précédemment, que l'homme n'est qu'un jouet téléguidé par des forces plus ou moins subtiles, qu'il est bien incapable de percevoir, ôtant donné l'illusion de liberté résultant de son hypnose - C'est tristement vrai - D'autant plus, que nous n'avons pas encore parlé de l'éducation, des expériences de la vie et de tous les complexes qu'elles engendrent... Des réactions parfaitement inconscientes qui en résultent

Que faire donc

Christ dit " Chercher le Royaume et sa justice et tout le reste viendra par surcroît " et aussi " Au-dedans de vous plus près de votre souffle. "

Ou encore : Trouver le Royaume et son Harmonie

- L'Harmonie du Royaume, ce ne peut être que celle résultant du libre-échange des énergies de tous niveaux constituant la vie, l'Amour du Père - Or cet Amour est : Don, inconditionnel du Père à toute la création -

Et n'oublions pas, Dieu est triple est-il dit dans toute tradition : Être, Conscience, Félicité, et on ne voit pas comment sa vie, projection de lui-même dans sa création, ne comporterait pas les mêmes attributs -

Or donc si l'être, la conscience, la Félicité sont dans sa vie, il ne nous reste qu'à les y chercher.

Nous avons vu que toute forme d'énergie n'est que modulation de celle de base, et aussi, qu'en l'homme, par construction pourrait-on dire, L'âme et l'Esprit sont de même essence que le Père et vivent de cette énergie de base -.

C'est donc, disons la conscience profonde, le Témoin, qui en l'homme peut prendre directement contact avec la vie et ses composantes que nous pouvons appeler aussi bien : Présence, Conscience, Joie -

Directement, c'est-à-dire en la reconnaissant en quelque sorte, souviens-toi : "L'homme est un Dieu déchu, qui se souvient des Cieux... Il s'en souvient assurément de façon très obscure, mais il peut, en travaillant patiemment et ardemment, retrouver cette perception.

Il y a une difficulté majeure, c'est qu'en l'Homme, ce Témoin, n'a que fort peu la parole, car, le Mental agit à sa place, ou plutôt croit agir, et ne fait que travailler pour l'hypnotiseur, le Prince de ce monde. Et ce faisant, il détruit, (très partiellement, sans quoi il mourrait), l'Harmonie des échanges, en gardant pour lui toutes sortes de forces - Car, n'ayant pas l'Être, il se donne l'illusion d'être par la possession et la jouissance - Qu'est ce donc que la jouissance ?

Permets-moi une image :

Un tuyau souple laisse passer de l'eau, et on le tient dans la main, pour celui qui le tient il n'y a qu'une façon de percevoir le passage de l'eau : serrer le tuyau et sentir ainsi la pression et les légères vibrations produites - Mais, ce faisant, il diminue le passage, donc la quantité d'eau qui passe -

Pour la vie c'est la même chose - Et Seul le Témoin, en l'homme, peut percevoir directement la Vie, la Joie, car il a l'Être, et tout le travail à réaliser sera d'Éveil pour le Témoin, de perception de la Vie Joie, et d'Ouverture de Soi pour permettre le libre-échange, Loi Amour, entre tous les Êtres -.

Tu vois bien, que là il va y avoir lutte, car l'homme courant (Mental, Supra Mental, Sentiment...) va s'opposer de toutes ses forces au Témoin -.

Mais celui-ci étant, par essence, le Premier, doit vaincre, et il ne peut le faire qu'en percevant la vie, son Harmonie, sa joie, qui lui donnera la force de vaincre en le nourrissant dans l'Harmonie. -

Et cela est possible, car, nous avons vu que toute forme d'énergie n'est que modulation de l'énergie de base ; celle-ci est donc sous jacente partout - Au témoin, à la Conscience, de la percevoir et comme nous le dit Christ « Au-dedans de nous, plus près que notre souffle » -

Bien des techniques ont été données pour ce faire, et tu trouveras en chemin quelques exercices destinés à t'aider dans cette lutte, et si tu pratiques assidûment, il ne se passera pas un an que tu n'aies plus envie de revenir en arrière.

Un mot encore, t'ai-je dit que selon les savants actuels " les lois de l'infiniment petit, gouvernent l'infiniment grand »

Pour les différents plans il en est de même, le plus subtil commande au plus épais ceci pour que tu saches que les exercices psychiques sont plus efficaces que les exercices physiques.

Ces derniers d'ailleurs agissent surtout par l'implication psychique qu'ils supposent -

Et le Couple, là-dedans, que devient-il ? -

Il est sans doute, la plus naturelle façon de retrouver l'Amour Véritable, l'Harmonie Première -

Car, quoi de plus naturel que d'aimer son conjoint... Reste à ramener cet Amour, vers le Grand Amour, à l'épurer de tous les additifs apportés par le Mental.

À savoir, et ne jamais oublier, que le premier besoin de l'homme (ou femme) dans son état ordinaire, est le besoin de s'affirmer, ceci par suite de son conditionnement, et de s'affirmer contre... N'importe quoi, ou qui, d'ailleurs

Et pour un couple, c'est le premier danger et le plus grave -

Si tu en es encore à discuter de la supériorité d'un sexe par rapport à l'autre... Inutile d'aller plus loin On ne peut comparer que les semblables, or l'homme et la femme sont complémentaires.

Bien sûr, ce n'est pas si simple en pratique, car si le sexe est déterminé quant aux organes, il l'est déjà moins quant à la forme physique... Quant au Psychique, tous les dosages et mélanges existent chez les deux - Ceci complique un peu l'Aventure du Couple et c'est beaucoup plus passionnant.

Quelques notes qui te paraîtront peut-être dures, mais qui sont l'expression de vérités vieilles comme le monde -.

Nul n'a jamais pu modifier personne, peut être un peu soi-même, avec beaucoup de travail -.

- N'attends rien des autres
- Seul l'effort paie... (sur soi-même bien sûr)

Ces mots d'une grande amoureuse " On peut se consoler de n'avoir pas été aimé, on ne se console jamais de n'avoir pas aimé " -.

- Si quelque chose ne va pas, c'est que tu ne fais pas quelque chose que tu devrais faire, ou que tu fais quelque chose que tu ne devrais pas faire -.

En définitive : "Nous sommes tous amoureux de l'Amour, mais nous passons notre temps à perdre les occasions, les êtres, pour l'Amour lui-même".

On nous dit " Il faut renoncer à tout pour avoir Dieu " N'est ce pas mettre la charrue avant les bœufs ? - " Cherchez la Joie (le Royaume) et tout le reste vous sera donné par surcroît " - Mais si l'on a la Joie, la vraie Joie sans cause extérieure, que pourrions nous désirer d'autre - - Cherchons donc la Joie -

Voici donc un couple, deux êtres qui ont choisi de faire route ensemble - Pour le meilleur et pour le pire ! À nous d'augmenter la part du meilleur ; et ceci bien simplement en cherchant systématiquement le bon côté des choses, et en s'attachant à en tirer la leçon profitable -.

Tout d'abord pour aller de l'avant, il faut avoir un but, et un but aussi bien défini que possible - Pour ce faire, une bonne chose est de se constituer un Bréviaire du Couple - C'est-à-dire, un petit carnet où l'on notera toute pensée, tout dicton, toute affirmation qui va dans le sens de ce qui constitue, pour nous, l'Idéal du Couple - Rien que des phrases positives, peu importe d'où elles viennent -.

Ce Bréviaire doit être quelque chose de vivant, c'est-à-dire, en relire quelques phrases, méditer, et si l'on n'est plus tout à fait d'accord, Remplacer par d'autres phrases plus conformes.

Ainsi se précisera le but en fonction duquel devront se faire tous les choix de chacun dans le couple - On peut d'ailleurs, et avec fruit, se constituer un Bréviaire personnel dans le même esprit -.

IMPORTANT :

En toutes choses, rechercher l'esprit plutôt que la lettre, l'essence plutôt que la forme ; la Qualité plutôt que la Quantité -

Pour tout exercice, travail en souplesse, chercher toujours le plus fin, le plus subtil dans ce qui est perçu...

Remarque

-

Dans beaucoup d'exercices spirituels, il est fait appel à l'imagination, l'intuition, c'est tout simplement parce que ce sont des capacités inhérentes au Témoin ou Conscience et qui doivent être développées pour prendre le pas sur le Mental qui doit en devenir le serviteur.

Le but final ; nous l'avons vu, c'est l'Union de l'homme en christ et là, bien sûr, tout le monde se retrouve, couple ou pas couple - Mais à deux, on peut s'épauler, se soutenir, se bousculer, se réveiller à l'occasion, et c'est une chance à savoir utiliser, car par ailleurs bien des difficultés surgissent qui ne sont point celles des solitaires -.

Ne crois par surtout pas que ce soit plus facile pour eux.

La solitude a ses problèmes et des plus durs...

La vie n'est qu'une suite de choix dans les grandes comme dans les petites choses. Cela

ne semble pas évident, car tant de choses nous sont imposées par la vie de tous les jours. C'est vrai, mais ce qui dépend toujours de nous, c'est la façon de prendre les choses ; de vivre les plus petits comme les plus grands événements... Et c'est là l'importance du travail du Bréviaire, car par la répétition, la méditation, il nous rappelle à tout moment, l'attitude, l'effort, la place, à adopter par rapport à la vie - C'est donc un moyen très général quant aux situations auxquelles il s'applique.

Il faudrait maintenant parler de ce que sont symboliquement et même devrai-je dire, en Essence, l'Homme et la Femme -.

La Femme, c'est la coupe, le contenant, celle qui porte la vie, la Mère, l'humilité, l'acceptation, le soutien... Et toutes choses de ces ordres...

L'Homme, c'est le fécondateur sur tous les plans, le constructeur, la force, la décision, et surtout la vie même tout ceci, au service, et dans les limites de la coupe femme.

Quand la vie déborde de la coupe, il y a adultère, c'est de la tricherie. Mais, la coupe doit être à tous les niveaux : Coupe foyer, coupe accueil, coupe Écoute, coupe Mystique - Quand la coupe est trop petite, la femme doit élargir - Quand il n'y a pas assez de vie, l'homme doit s'animer plus fort - D'où deux exercices complémentaires très importants pour les couples :

- La coupe :

Imaginer, dans le Vide immense, une grande coupe, (comme une coupe à fruit si l'on veut, en plus grand) lumineuse, ou couleur or, ou blanche au choix, coupe ouverte vers l'infini : MARIE, CHRIST, DIEU, le Père Éternel, la Paix, comme on veut, et se placer, SOI, au milieu, tout petit comme un point, humble, paisible, confiant, et comme aux aguets, attentif à ce qui peut se percevoir... Et rester là un bon moment.

- L'animation progressive -

Monsieur Georges SAINT-BONNET en donne tous les détails dans " Magie Sexuelle ", mais en voici la base :

Il s'agit de prendre conscience dans son propre corps au niveau sexuel, ou dans la zone du périnée, à peu près, (il ne s'agit pas de trouver un point précis, mais la zone) d'une vibration légère, agréable, ou d'une douce chaleur, qui est celle de la vitalité entrant en nous, et ensuite de la faire diffuser en montant dans tout le bassin, le ventre, comme par aspiration, si l'on veut, jusqu'à la ceinture...

Le reste de la diffusion vers le haut se fera de lui-même ; car, il faut faire : cet exercice en se plaçant dans l'optique du but, de l'Idéal, de Christ... Et rester sensible à l'agrément pendant la diffusion, agrément qui ne doit pas être sexuel - Affiné vers la Joie.

Si l'on ne perçoit rien au début, on peut faire "comme si", et il serait bien étonnant qu'au bout de quelque temps la force vitale ne devienne pas perceptible.

Pour un couple, ces deux exercices doivent se faire en même temps, c'est-à-dire : La femme assise à côté de l'homme assis, ou bien debout tous les deux mais côte à côte, la femme pratique la coupe et l'homme l'animation progressive...

De plus étant donné la constitution psychique mâle et femelle de chaque homme ou femme, chacun peut faire les exercices pour soi -.

La Coupe d'abord, et enchaîner ensuite lorsqu'elle est bien en place et son calme établi, l'animation progressive - Toujours avec l'orientation dite précédemment. - Combien de fois ? ... Tant qu'on veut pourvu que ce soit fait dans une bonne orientation -

Combien de temps ? ... Comme l'on pourra, tant que la qualité et la concentration n'en souffrent pas... Et surtout pas de contractions, de crispations... etc.

Cela m'amène à te dire, dans tout exercice, mieux vaut bref et bien, que long et crispé... Tout malaise doit arrêter - Se détendre et, si l'on peut, recommencer...

Ces deux exercices, comme le précédent, ont une valeur polyvalente dans toute vie, à la fois individuelle et spécifiquement dans le couple.

Puisque nous voici à des exercices généraux, en voici un, plus particulièrement lié à Christ, et dont tu ne peux soupçonner jusqu'où il peut te mener :

- La Croix de Lumière -

Tout d'abord, imaginer un vide en soi, le plus vide possible, le plus grand possible (jusqu'à l'infini si tu peux, ce qui constitue en soi un exercice qui peut être préliminaire à tous les autres) -.

Ensuite placer un point de lumière au centre (ensuite ou simultanément d'ailleurs...) Ensuite développer à partir de ce centre lumineux une croix de Lumière, branche verticale d'abord, branche horizontale ensuite, que sa lumière t'emplisse tout entier... Ensuite, Aime la, adore si tu sais...

C'est tout, essaie, tu verras...

Encore un exercice général, tu veux bien ? C'est la " Méthode du beurre » extraite d'un ouvrage Japonais assez ancien - il ne nécessite qu'un peu d'attention pour le texte, de bien comprendre ce qui est écrit et pas autre chose -.

Cet exercice est d'une très grande valeur : équilibrant et vitalisant. Il agit sans doute, sur le corps Éthérique et ses circuits, mais en bloc, au lieu que l'Acupuncture par exemple, utilise des détails des circuits...

- La Méthode du beurre

Comment utiliser la méthode du beurre ;

" Si l'ascète, quand il médite, a les quatre éléments en dysharmonie et sens son corps et son esprit accablés, il doit se lever et laisser entrer dans sa pensée les idées suivantes :

Si, par exemple, il vient à poser un doux et clair morceau de beurre, délicieusement parfumé, aussi gros qu'un œuf de canard, sur sa tête, il ressentira une délicate sensation.

Sa tête deviendra tout humide. Cette sensation d'humidité semblera descendre de plus en plus profondément et de plus en plus bas, jusqu'à ses épaules et ses bras, jusqu'à sa poitrine, le diaphragme, les poumons, le foie et l'estomac, et pour finir elle atteindra la base de la colonne vertébrale et les fesses.

Alors tout ce qui est accumulé dans la poitrine, les douleurs dans les reins, les douleurs dans les entrailles, s'écouleront comme de l'eau, au point qu'on éprouvera une nette sensation d'énergie circulant par tout le corps, réchauffant les jambes et s'étendant jusqu'à la plante des pieds. L'ascète devra répéter cet exercice une deuxième fois. Le débordement d'énergie, qui descend et le pénètre de plus en plus profondément, s'accumule au point de le submerger, réchauffant et humidifiant le corps exactement comme un bon médecin dans le monde rassemble toutes sortes d'herbes et de drogues odorantes, les distille et les verse dans un bain jusqu'à ce qu'elles débordent, et ensuite les applique et y fait tremper chaque partie du corps sous le nombril.

Quand on pratique cet exercice, à cause de l'immatérialité du phénomène, le sens de

l'odorat s'éveille à des odeurs rares, le sens du toucher devient merveilleusement aigu. Le corps et l'esprit sont si étroitement en harmonie, que l'on ressent plus de vitalité qu'à l'âge de vingt ou trente ans.

Alors chaque chose accumulée fond, les intestins et l'estomac redeviennent harmonieux et, sans qu'on le sache, la peau acquiert un vif éclat. Pourvu qu'on peine et qu'on évite la nonchalance, il n'y a pas une maladie qui ne soit guérie, ni une seule vertu qui ne, soit obtenue, ni une seule pratique ascétique qui ne soit effectuée, ni une seule voie qui ne soit suivie jusqu'au bout. Le degré auquel ces choses étonnantes deviennent efficaces dépend uniquement de la perfection de la discipline de l'ascète".

Lisez clair, pratiquez simple, et... Vous verrez bien par vous-même.

Tiré : " Des entretiens dans une barque au crépuscule..."

Ceci amène à parler d'un exercice agréable concernant le corps Éthérique, qui peut avoir beaucoup d'avantages pour se détendre, se reposer... etc.

Le Balancement -

Tant que tu ne l'auras pas perçu, il te faudra imaginer ton corps Éthérique, comme dépassant légèrement ton corps physique. Or, tu peux imaginer qu'il se balance, latéralement par exemple, et qu'il dépasse ton corps physique de 15 cm par exemple d'un côté, puis de l'autre, au Rythme de la respiration...

Rapidement tu le percevras et surtout tu percevras les effets décontractants, reposant... Un bien-être... Qui peut être fort utile même en dehors des exercices -

On peut balancer d'avant en arrière aussi, mais surtout pas de rotation, pas d'amplitudes trop grandes cela doit rester agréable...

Il existe bien d'autres exercices, mais tu as déjà de quoi faire un bon bout de chemin, beaucoup plus loin même que tu n'oserais penser... Alors du courage... Et pratique, ce n'est pas si difficile, une demi-heure par jour, répartie en plusieurs flashs de quelques minutes, ce n'est pas trop demander... Ainsi tu seras armé pour aborder les « Problèmes" du couple... L'aventure du couple serait sans doute plus vraie et plus passionnante.

Dorénavant, ce seront des notes un peu au hasard...

Excuse le désordre mais... Au fait, en ces matières, l'ordre pour les uns est le désordre pour les autres...

Tout d'abord il faut apprendre à s'ouvrir, car si tu veux que la vie passe, il ne faut pas se fermer (ou serrer le tuyau si tu te souviens) .

S'ouvrir c'est un geste psychique, comme celui d'une mère ouvrant les bras à son enfant, d'un grand-Père écartant les bras pour y loger ses petits enfants tu vois...

Ce geste psychique est capital, indispensable, sans lui tout le reste est stérile, tout devient stagnation... Vois-tu, dans une mare, l'eau croupit, fermente... Elle est imbuvable mais un ruisseau dont les rives s'écartent, devient rivière, puis fleuve... Et te mènera sûrement au grand Océan qui est ton Tout -

Il y a des risques... Bien sûr..."mais dans un fleuve on peut faire pipi ", ça ne l'atteint pas. Donc à toi de faire passer la vie, avec les exercices et une attitude ouverte, l'a Vie prendra une force et une saveur que tu ne soupçonnes pas... En avant...

Les Problèmes du Couple ?

Dans un couple, il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des obstacles à franchir, des luttes intérieures et profondément personnelles, desquels il faut sortir vainqueur...

Le But : Être " - Être Un en Soi pour être Deux en Un...

Qu'en penses-tu ?

La confiance, capitale dans un couple n'est ce pas ?

Mais attention :

Faire confiance à un être, c'est lui donner la possibilité de donner le meilleur de lui-même, Mais : Avoir confiance en quelqu'un c'est attendre, plus ou moins inconsciemment, qu'il fasse ce qu'on en attend... Ce n'est pas désintéressé,

Et partant voué à désillusion... Alors fais confiance, c'est une attitude d'ouverture, donc d'Amour et n'attends rien d'autre que la Joie d'aimer, accepte l'autre comme il est...

Comme tu dois t'accepter toi-même tel que tu es pour en tirer le maximum...

On ne demande pas à un chien le travail d'un cheval... À un écureuil de voler comme un oiseau...

Le vieil adage, connais-toi toi-même...

Ne juge pas... Que tes opinions ne soient que provisoires, et regarde choses et gens comme l'entomologiste regarde les insectes... Constate... La conclusion n'est jamais totale ; ce serait l'arrêt de la Vie

Tu cherches un but à la vie...

Le but de la vie c'est la vie...

Les formes passent, la vie continue. Un peu de bon sens, de celui dont Napoléon disait " C'est l'art de saisir l'esprit de la chose ".

Ce qui t'atteint chez les autres, n'est que le reflet de choses que tu détestes, et peut-être refoulées en toi...

- La Sexualité -

C'est important, très important, mais, peut-être pas pour la raison que tu crois.

Principalement c'est important pour la découverte du désir, pour vivre le désir consciemment, savoir le manipuler au besoin, l'orienter, car tout en ce monde, vient par le désir - Ce que nous avons, nous l'avons désiré, le mal comme le bien, car malheureusement, nous ne savons pas ce que nous voulons - D'où, l'utilité du Bréviaire, pour axer la vie, dans un but valable, d'où l'utilité d'une sexualité épanouie et consciente, pour savoir utiliser le désir -.

Deuxième chose importante dans la sexualité, c'est qu'elle peut nous mener à un abandon total de nous-même - Bien comprise, elle peut nous mener à l'Amour véritable, c'est-à-dire, de laisser passer la vie sur tous les plans, au moins avec un Être, et la suite se fera plus facilement.

Elle peut nous mener à une ouverture totale, par une pratique agréable, n'est ce pas bien comme cela ? ... C'est-à-dire, gagner en conscience, agréablement, n'est ce pas un beau programme ? -

Revenons au désir, ne dit-on pas que certains "Amoureux" prolongent le prélude, car ils disent que c'est le meilleur de l'Amour - Et s'ils le prolongent, c'est tout simplement, parce que, le désir amène en eux une augmentation du débit de la vie, et ce faisant, donne une Joie

plus perceptible, bien que teintée de sensualité - Et c'est cette Joie que les " Amoureux "apprécient et qu'ils cherchent à prolonger, et s'ils savaient mieux, ils pourraient la garder tout au long de l'Amour et même après...

Donc en premier lieu, il faut prendre conscience du désir - Pour ce faire, il faut en éprouver et l'éprouver au maximum, dans sa plénitude, afin d'en percevoir toute la qualité et la finesse, s'il se peut... Pour cela, il faut que chacun arrive à son Maximum et ce n'est pas toujours le cas, malheureusement.

De plus, chacun n'y met pas toujours de la bonne volonté, Ceci tout simplement à cause de notre conditionnement, de nos complexes, de nos refoulements, de nos insuffisances, de nos Idées Folles, de notre égoïsme de notre manque d'ouverture...

Or n'oublions pas, cela vient du fait : que le Mental renvoie tout ce qui est en l'homme vers lui-même, donc, son désir se trouve teinté de tout ce qui emplit le Mental, tout son conditionnement, que ce soit dû à sa complexion physiologique, ou à son éducation, ou à ses expériences - Il n'en reste pas moins que toutes ces choses sont des obstacles qu'il faut franchir -

Bien sûr, on peut se décomplexer grâce à la Psychanalyse, c'est horriblement long... Et peu sûr...

Il existe une psychanalyse rapide, mais très peu connue en France, très peu pratiquée...

Il y a aussi la méthode indiquée par G.S.B. dans " Guérir à coup sûr ", mais il faut un bon psychologue, et un homme de cœur - C'est assez délicat aussi - On peut la pratiquer soi-même, sur soi-même, évidemment, mais c'est quand même assez difficile, et on n'est pas toujours sûr d'être le plus fort -.

Il y a cependant un autre moyen, plus direct, qui demande un peu plus de courage, mais qui, peut-être à cause de cela peut nous amener à plus de conscience, et D'Amour même, par l'effort qu'il demande...

Et ce moyen, c'est, tout bêtement de passer par-dessus, d'aller au bout de soi-même, de se prendre par la main, c'est-à-dire, de faire ce que l'on n'ose pas faire, de faire ce qui nous dégoûte... De faire aussi ce que l'autre a envie de faire, même si on n'aime pas ça a priori, même si ça « vous hérisse le poil " - C'est l'effort sur soi qui compte et qui amènera prise de conscience -.

Évidemment, tout ceci doit être fait dans un but de conscience, un but d'Amour véritable, c'est-à-dire d'apprendre à laisser passer la vie, totalement et sur tous les plans, du physique au psychique... Au spirituel -

Il ne doit rien y avoir en nous, qui fasse obstacle, « il faut que l'ouverture soit totale C'est là le but à s'assigner Mais pour cela, il faut absolument être d'accord, les deux doivent être absolument d'accord et en profondeur... On ne, doit jamais forcer un être, et cela demande beaucoup de doigté, ou de patience - Parce que l'on peut être d'accord au début d'une chose, et arriver à un point, où quelque chose risque de craquer dans le psychisme, et là il faut le sentir - Si l'autre ne le sent pas, il faut le dire, il faut arrêter - Tout ceci ne peut être valable que très progressivement...

De la patience, de la finesse, de la tendresse aussi - et si l'on y met vraiment du sien, tous les deux, il y a une grande chance, qu'on arrive à une ouverture et à un abandon d'une autre qualité que l'on avait jamais pensé atteindre -.

Bien sûr, il y a l'effort à faire, et quelques fois il est long et soutenu...

Donc patience, confiance, et faites tout cela, mais... Par amour de l'Amour tout simplement, de l'Amour vie, de l'Amour Joie, et pour vous aider, tâcher de percevoir, quoi qu'on fasse en ce domaine, puisqu'Il n'y a pas de péché entre époux", mais tâchez toujours de percevoir, le meilleur le plus fin, le plus subtil, de trouver la Joie au milieu du plaisir, car

elle est là, puisque c'est la vie même qui provoque le plaisir, et, la Joie est la teinte de la vie -.

Maintenant, ne crois pas que toutes ces arabesques soient absolument nécessaires pour tout le monde... Non... On peut tout simplement, pour certains tout au moins, aller vers un plus bel Amour, plus plein et plus total en travaillant seulement en qualité - C'est-à-dire, tout en restant dans les choses agréables pour les deux, de chercher à augmenter sa propre ouverture, à être conscient de ce qui se passe à tous les niveaux - Cela commence d'ailleurs, à tout simplement porter son attention, non seulement en bas, mais au niveau du cœur par exemple, ou du ventre, et même au niveau de l'ensemble, comme de l'enveloppe des deux êtres.

Pour saisir, pour vivre ce qui passe... Et si l'on travaille vraiment en Qualité, pour la Qualité, on acquerra de ce fait, une bien plus grande maîtrise de sa sexualité, et c'est cela qui compte - On pourra vivre, alors, son désir pleinement, arriver à en saisir, l'essence même, et partant à l'orienter.

Et ensuite, ce qu'il faudra faire, c'est orienter son désir vers ce qu'il y a de plus Idéal, vers l'Être Mystique qui est l'autre, que doit être l'autre pour nous, vers Dieu en Lui... Et si c'est Dieu qu'on aime en Lui, c'est à Lui qu'on s'abandonnera, et à partir de ce moment-là seulement, on pourra s'abandonner totalement et en toute confiance, et vivre la Vie dans ce qu'elle a de meilleur en Qualité - cela paraît un peu un cercle, mais peu importe le bout par lequel on l'attrape, l'important c'est d'arriver à le vivre - La femme doit prendre conscience de ses capacités, " Aspirations " (femme offerte surtout psychiquement), correspondant à une ouverture sur le plan sexuel psychique...

(Ne dit-on pas " celle-là, elle réveillerait un mort ")

Car s'il faut toujours être ouvert à la vie Énergie (d'en haut et d'en bas), cette ouverture ne doit pas aller jusqu'à celle " Psycho Sexuelle " Celle-ci doit être réservée au Conjoint, dans les moments d'Amour - (Ne pas allumer le feu si l'on ne peut ou ne veut l'éteindre).

Pour l'homme, il lui faut prendre conscience de ses capacités d'enveloppement en même temps que de pénétrations psychiques sur tous les plans ; pour savoir en disposer dans les moments d'amour seulement... Et surtout pas pour dominer ou subjuguer... Ce doit être, la Vie qui l'anime, qu'il doit laisser passer dans toute son abondance, qui doit envelopper, pénétrer, combler la " Coupe " Femme...

Dans la vie courante, l'ouverture à la vie, (d'en haut et d'en bas) doit devenir un rayonnement de Paix, de Joie, d'intelligence, etc., qui se fait à partir des centres ou Chakras du Cœur et de la Tête principalement...

Pour cela, pratiquer : La Coupe, l'animation progressive orientée, vers la Croix de Lumière...

La Femme doit être la Coupe, le Vide, l'Aspiration... l'Homme, la Vie qui l'emplit, féconde, anime... Souviens-toi...-

- As-tu remarqué, que ceux qui ont le plus peur de la mort sont ceux qui n'osent pas vivre, qui sont le plus attachés à la possession des choses et des êtres, à la domination, à l'affirmation de soi...

- Quelques petits obstacles dans ce domaine, les appétits ne sont pas toujours les mêmes : Tantôt on est du matin, tantôt on est du soir, ou même d'un autre moment...

Il faut trouver le temps, le temps d'aimer, et on ne doit pas le prendre sur le temps du sommeil (Primordial lui aussi) - C'est déjà un premier pas vers une entente un peu meilleure -.

Deuxième pas, lorsque l'on n'a pas d'appétit, il ne faut pas oublier que chez l'homme, la sexualité dépend énormément de l'imagination, du Mental, que le désir peut se déclencher très facilement par l'imagination - Il appartient à chacun, quand le moment est venu et

même un peu avant, de se mettre en condition, si l'on peut dire, soi-même, en se remémorant des souvenirs, des lectures, en imaginant. Un peu d'érotisme ne nuit pas au départ, le tout c'est d'éveiller le désir ; et le désir étant éveillé amène un surcroît de vie, à ce moment-là, il n'y aura plus de problème de « tu veux ...pas » L'accord se réalisera par auto-désirs qui entraîneront des désirs réciproques renforcés.

-Qui dit Sexualité, dit reproduction - Or chez l'homme, si elle était uniquement soumise à ses capacités, elle amènerait une telle quantité d'humains sur la terre, qu'en quelques années, ce ne serait plus vivable... N'importe quel couple normalement constitué devrait avoir entre 12 et 15 enfants pour une vie, ce qui proprement impensable.

Il importe donc d'acquérir une certaine maîtrise - Mais avant d'avoir la maîtrise, la maîtrise absolue, de sa sexualité, se pose le problème des enfants... Problème grave, car, qu'est ce qui est le plus égoïste : Ne pas s'occuper de ça, et faire une "tripotée" d'enfants, c'est-à-dire transformer les femmes en " Juments Poulinières ", ou bien n'avoir que des enfants désirés, voulus, aimés dès avant leur naissance...

La deuxième solution semble la seule souhaitable... Un enfant ne devrait venir au monde, qu'aimé par avance, il n'en serait que plus beau... Voir le dicton " Les enfants de l'Amour sont les plus beaux ", et c'est vrai. Ils ont forcément moins de complexes, puisque les complexes les plus graves, entrent en l'homme pendant sa gestation, sa toute prime enfance, et si un enfant est nourri d'Amour dès avant sa naissance, les choses ne l'atteindront point en profondeur.

S'il n'est pas attendu, si c'est Une catastrophe, eh bien il le saura, intuitivement, inconsciemment, et il réagira plus ou moins violemment et plus ou moins mal suivant sa texture propre.

Comment faire ? Peu importent les moyens employés tant que le but reste d'Amour véritable, de Qualité, tant que le moyen amène à un véritable abandon...

N'y a-t-il rien de plus bloquant » que la " peur d'avoir un enfant " Donc fait ce qu'il faut, à ton choix, mais au moins quand tu Aimes ", qu'il n'y ait plus en toi, ni soucis, ni rancune, ni peur... Tu ne dois même plus savoir qui tu es... Sois, cela suffit... Sois, Présent, dans l'instant.

- Les Enfants - l'Éducation -

Ce n'est pas aussi compliqué qu'on veut bien le croire Il faut une éducation, c'est vrai, la vie sociale nous y oblige, et puis, au fond, si l'homme n'était qu'une bête, cela n'aurait sans doute pas grand intérêt.

Ce qu'il faut savoir avant tout, c'est que les enfants vivent d'Amour, car eux, par nature sont beaucoup plus ouverts que les adultes - Si l'Amour passe entre ses parents et lui, il sera nourri de leur vie même, nourrit psychiquement, nourrit spirituellement... L'Amour est une nourriture c'est Dieu qui se donne au travers de nous et qui nourrit tous nos plans - Il importe donc que l'enfant soit aimé, et de cette façon, en laissant l'ouverture totale vis-à-vis de lui - Ensuite... Le dressage nécessaire à la vie en société aura beaucoup moins d'importance, créera beaucoup moins de traumatismes, car l'enfant aura en lui cette certitude : d'Être Aimé - N'y a-t-il rien de pire pour un enfant que la peur de n'être pas aimé ? - Tout cela n'est pas exprimé clairement en lui, c'est instinctif, inconscient, mais cela n'en est que plus important pour son avenir -

Aussi, aimez-le, et peu importe à ce moment, la façon dont vous l'élèverez - Il faut simplement savoir se mettre à son âge - Il ne faut pas raisonner avec un enfant d'un ou deux ans - Il faut se mettre à la portée de ce qu'il peut comprendre, et pour la petite éducation,

c'est-à-dire le jeune âge, il y a une chose absolue, à ne jamais oublier : C'est que l'enfant vit " dans l'instant ", le présent.

S'il fait une bêtise, elle doit être sanctionnée sur l'instant, et sûrement pas le lendemain, ou même 3 ou 4 heures après, il ne comprend plus, même si on lui explique...

Et cela devient une injustice - Et, comme un petit chien se brûle quand il touche un fourneau, si un enfant fait une bêtise, et qu'aussitôt il reçoit une tape... Dans son Mental s'enregistreront à la fois l'acte et la sanction, et il fera comme le petit chien, il évitera de remettre la patte là où ça brûle... Peut-être avec une différence, c'est que le petit d'homme est beaucoup plus long à apprendre ce qui brûle.

Mais nous avons peut-être plus de patience, que... La vie n'en mettrait pour l'éduquer.

Et avec un peu d'Amour cette éducation ne causera pas de préjudice -

- Autre chose... Lorsqu'il sera un peu plus grand pour commencer à comprendre, il faut essayer de rester dans le concret quand on explique - Ne pas jouer sur les sentiments, éviter de jouer sur l'orgueil... Les Sentiments " Papier Collant " (Voir Gainsbourg)

Le Sentiment n'est pas de l'Amour, Bien souvent, ce que les gens appellent l'Amour, en tant que sentiment, n'est rien d'autre que l'instinct de propriété - Et cet instinct c'est exactement l'Ennemi de l'enfant - S'il doit se sentir protégé, il ne doit pas se sentir enfermé - Il n'est pas la « chose » de ses parents, il est un Être tout aussi sacré que n'importe quel humain adulte, peut être plus sacré encore par ses possibilités, qu'il convient de préserver - Quelques données " Techniques " -.

Un enfant dépend de sa Mère pratiquement, physiquement, jusque vers deux ans - (Autrefois, les médecins soignaient la Mère en même temps que l'enfant) -.

Il dépend de sa mère sur le plan Astral (Sentiments) jusque vers 7 ans (et un peu de son Père aussi par imprégnation) ; Cet âge correspond à l'indépendance minimum d'une âme pour la communion, par exemple -.

Sur les plans Mentaux, l'indépendance ne s'acquiert qu'à la puberté, vers 14 ans...

Chacun de ces âges (environ) correspond à une poussée d'indépendance, d'affirmation de soi toute naturelle, qu'il y a lieu de favoriser en leur donnant les responsabilités correspondantes, suivant leurs aptitudes... Il n'y a d'ailleurs pas souvent de démarcation très nette, et ces périodes sont plus ou moins étalées dans le temps.

N'oublions pas, les plans mentaux et sentimentaux communiquent entre eux, c'est un peu de la télépathie, de la transmission de pensée, inconsciente la plupart du temps, mais surtout, la transmission d'états intérieurs, d'impulsions. ...

Avec les enfants cela revient à ne pas se faire trop de soucis pour eux, car si l'on a peur pour eux, cette peur risque de les atteindre et de provoquer par réaction ce que l'on redoute... Essaie donc de n'avoir en pensant à lui que des attitudes intérieures... De confiance, de paix, de Joie, ou de toute façon portante...

Et, sache le, c'est la meilleure façon d'aider ceux que l'on aime (Psychiquement s'entend), enfants ou adultes - Pour les adultes, surtout s'ils nous sont étrangers, c'est beaucoup moins sensible, visible, car l'éducation a généralement développé une attitude mentale assez fermée., (Voir égoïsme)

À Méditer :

On n'élève pas les enfants pour sa fierté personnelle mais pour leur Accomplissement dans la vie -.

Les parents élèvent les enfants, ou bien les enfants élèvent les parents ?

- Pour la suite, le détail n'est plus très important... Ce qui importe, c'est que, toi, tu sois axé, que, vous, soyez axés tous les deux vers le beau, le bien, l'Amour, la Joie., Alors automatiquement vous saurez enseigner à vos enfants tout ce qu'il y a de plus beau, tout ce qu'il y a de meilleur dans la vie, vous saurez lui donner l'enthousiasme (Dieu en Soi) Vous saurez... Tout ce que vous aurez besoin de savoir pour en faire des hommes véritables...

Qu'il y ait couple ou pas couple, il y a toujours une chose à réaliser pour un homme, c'est de s'accomplir, au milieu de la perfection qui est en lui, au mieux de l'Être divin qui est le vrai lui-même - Pour cela, entrent en ligne de compte, bien des choses, à commencer par le métier - Il ne faut pas que le métier tue l'Amour, mais il faut quand même que l'homme s'accomplisse par son métier...

L'Homme, cela peut être aussi la femme, tout dépend s'il y a des enfants ou s'il n'y en a pas - Si l'idéal pour un couple est : La femme au foyer, car son rôle est d'Amour avant toute chose, envers ses enfants et envers son mari, la Société moderne ne se prête pas toujours à ce genre de vie ; et bien souvent les deux doivent travailler - Dans ce cas, les deux devront être à la fois, un peu Papa un peu Maman - Ce qui complique un peu par rapport au schéma théorique de l'homme et de la femme, mais ce n'est pas si difficile que cela, c'est même pour tout un chacun l'occasion de se dépasser beaucoup mieux, et beaucoup plus peut-être - C'est l'occasion d'aller au bout de soi-même, de se connaître mieux, par la multiplicité des tâches dirai-je.

Rappelons ce que l'on dit bien souvent de ce que doivent être l'homme et la femme dans le couple : La femme doit être à la fois, la Mère, la Sœur, la Maîtresse, l'Épouse... l'Homme doit être, le Père, l'Époux, l'Amant, la décision au service de la Mère... etc.

Quel beau programme !

Comment se constitue un Couple ?

Tout simplement, par une espèce d'osmose, d'imprégnation mutuelle, résultant d'une ouverture non moins mutuelle, et normalement cela doit être enrichissant, pour chacun, aussi bien en compréhension qu'en capacités - En effet, il nous appartient de trouver en l'autre, ce qui nous complète, de lui offrir ce qui le complète, non pas de l'imposer - Donc l'ouverture est indispensable, et la confiance non moins indispensable - Il y a bien d'autres éléments, que les circonstances mettrons en relief -

Il faut apprendre à s'aider, chacun n'est pas en forme au même moment, chacun peut avoir ses dépressions, et si tu permets une image :

Les péniches " à couple », peut-être ne connais-tu pas cela ? - Lorsque des propriétaires de péniches automotrices veulent voyager en gagnant à la fois du temps et de la fatigue, ils s'entendent à deux, et attachent solidement les deux péniches ensemble, et elles naviguent " A couple »...

C'est-à-dire, qu'un seul moteur emmène le " Couple », et un seul pilote assure la direction...

Et l'on se relaye en cours de route... Cela permet à chacun de reprendre souffle, de se remettre en état de reprendre la barre lorsqu'il le faudra...

« Pour en revenir aux choses qui se complètent, il faut penser à l'élément dynamisme, l'élément repos, l'élément support, l'élément Esprit, ... Présents en chacun de nous ; mais en plus ou moins grande quantité, en plus ou moins grande force, et voir ce que peut donner l'assemblage des deux, suivant les dosages...-

À ce propos que penses-tu de ceci :

" Il n'y a pas de vertus ou de défauts, car un défaut est une vertu qui exagère, et une vertu est un défaut qui exagère..."

Trouvez le " juste Milieu " disait le Bouddha - La vie même, n'est-elle pas, ce flottement permanent autour d'un axe, d'un équilibre... ?

Si l'on considère qu'un couple se constitue par imprégnation, le problème de la fidélité devient extrêmement important -.

Fidélité, suppose maîtrise de soi-même, mais elle a d'autres impératifs, à savoir, que, toute atteinte à la fidélité, créera chez celui qui la fait, une imprégnation extérieure au couple - Même les "coups de canif dans le contrat " provoquent une imprégnation, avec une tierce personne, ne serait-ce qu'au niveau hormonal - Cela est grave, parce que cela perturbe l'équilibre de la personne Quoiqu'on puisse en penser sur le plan moral, il y a déjà au physique un écart - De plus si le couple est déjà constitué relativement, l'autre percevra intuitivement ce désaccord et saura, même si c'est inconsciemment, que l'autre lui a manqué - Et quelque chose dans son psychisme pourra se détraquer, plus ou moins vite, un peu de confiance partira, et le chemin sera dur à refaire pour revenir à une confiance totale.

Il se peut que l'aveu d'une faiblesse puisse accélérer le retour à la confiance, mais cela fait tout de même souffrir celui qui est trompé - Ne faisons pas trop bon marché de cette souffrance, pour un peu de plaisir...

- Le complément peut aussi se trouver dans la vie de tous les jours, l'un peut prier, et l'autre Agir, servir, comme on dit...

- Il y a aussi le fait, qu'on peut chercher à faire toujours mieux l'un que l'autre - (Toujours dans l'axe de l'Idéal) -.

- Une chose est importante :

Comme dans toute équipe bien soudée, lorsqu'une attaque se présente contre l'un, automatiquement l'autre devrait prendre sa défense, qu'il ait tort ou raison.

Cela se complique un peu, s'il y a les parents, si c'est leur attaque, mais, si l'on tient à former un couple, il est indispensable que l'on soutienne l'autre - Peu importe contre qui - N'oublions pas la parole « Et ils quitteront leurs Pères et leurs Mères, et les deux seront une seule chair » . C'est net, non ?

- Un autre obstacle fréquent, c'est la violence de l'un envers l'autre dans un couple - A ce sujet une remarque : Comment entraîne-t-on les commandos en temps de guerre, pour en faire de bons combattants, autrement dit pour développer leur violence - C'est simple, beaucoup de travail physique pour acquérir la force et la forme, le moins de temps possible pour penser, et, privation de l'élément complémentaire, c'est-à-dire la femme - A noter aussi qu'un climat d'érotisme dans les " chambrées " n'est pas mal vu -

Et l'on arrive à ce point, que la sexualité non utilisée normalement provoque une violence certaine, surtout chez l'homme, mais pour la femme c'est la même chose, sauf peut-être, dans le mode d'expression de cette violence -.

Dans beaucoup de couples, l'opposition violente de l'un à l'autre, ne vient pas d'autre chose - Le violent est insatisfait, soit en quantité, soit en qualité, ou même les deux.

C'est un élément à ne pas oublier, tout le monde doit manger à sa faim... Ce n'est pas toujours facile, mais c'est bien souvent la seule solution efficace -

La plupart des autres cas de violence, (Ne parlons pas des fous ou obsédés, etc.) tiennent leur cause dans l'instinct de la possession, de propriété, cet instinct est le père de la jalousie, qui, exprimée ou non, est un brevet d'incapacité d'amour... Un peu dur ? Pas tellement, ... Rien n'appartient à personne en ce monde, tout est à Dieu, et si nous avons un rôle à tenir, c'est pour lui, pas pour nous personnellement.

Un couple ne se forme pas en signant un acte de propriété mais par un don mutuel, de l'un à l'autre « Brassens l'a bien vu " Comme un éternel fiancé, qu'à la dame de mes pensées », toujours je pense...". Toute la chanson " La non-demande en mariage " est d'ailleurs une magnifique leçon d'Amour Adolescent...

- C'est aussi le secret de bien des vieux couples que l'on cite en exemple : " Se conduire, toujours, comme si l'on voulait se faire accepter comme époux ou épouse.", et encore Ne jamais se manquer de respect, ne pas se permettre de mouvement d'humeur malséant envers l'autre "

On n'y réussit pas toujours, c'est vrai, mais comme directives, comme Devises... Qu'en penses-tu ?

Pourquoi donc cet instinct de propriété pousse-t-il à la violence ? C'est comme pour les enfants, l'action du possesseur produit un encerclement psychique sur le possédé, même si dans les apparences on ne fait rien qui trahisse cet instinct.

Et, l'homme est ainsi fait, que lorsqu'on l'enferme, il ne pense plus qu'à, s'évader, et la violence exprimée est bien souvent une tentative de rompre le cercle - Ce besoin de s'évader, explique bien des infidélités aussi...

Tout ceci est le plus souvent inconscient, donc, un peu de courage, regardons-nous bien en face, constatons ce défaut en nous... Tâchons de l'annihiler avec un peu d'humour et de lucidité. Si nous n'y arrivons pas, demandons à Christ, à Sa Croix de Lumière..., Il s'en chargera -.

Autre cause, et plus générale celle-là, le besoin de s'affirmer " Contre ", pousse l'un ou les deux, à " Chercher l'autre " comme on dit... Ce n'est pas fameux, et il est grand temps de faire un effort pour se connaître, trouver en soi l'élément Joie, Vie, qui porte conscience et seul permet de revenir à l'équilibre, l'harmonie.

Pour cela, exercices, humour, Lucidité...

Cultiver la patience... Oui, je dis bien cultiver, car toutes, les qualités ou défauts se cultivent, par le temps qu'on leur consacre, les lectures, les exercices... Aussi, attention, si tu cultives les rancunes ou les remords..., les mesquineries... Prends garde qu'ils ne grandissent au point d'emplir ta maison...

Choisis bien les fleurs de ton jardin... Sarcle, taille... Bêche... Arrose d'attentions...

Remarque : Il peut arriver que la cause de l'encerclement dont le violent cherche à s'évader, ne soit pas due au conjoint, mais à quelqu'un d'autre, le plus souvent un parent - Père ou Mère, ou Grand Mère... etc.

Dans ce cas, c'est au violent à pratiquer la Lucidité, l'humour, et surtout La Croix de Lumière - Celle-ci détachera le lien, doucement, sans dommage, pour personne un peu de patience seulement... Il n'est pas d'encerclement, de possession, d'envoûtement, qui résistent à cette Croix, pratiquée avec persévérance Surtout avec l'aide de la Coupe.

La Chasteté -

Est-elle possible à un couple ? -

De toute façon, la continence est nécessaire et obligatoire dans bien des cas de la vie, courante, maladie ou autre... Mais, continence n'est pas chasteté - Chasteté, suppose une pureté d'esprit, elle suppose que la sexualité, est transposée sur le plan Spirituel, sur le plan Amour - La chasteté réside avant tout dans l'Esprit, par un don de soi à l'Esprit, une Orientation...

Ce peut être là une ascèse extrêmement profitable pour un couple, mais il faut s'y

prendre intelligemment, et de plus, ce n'est pas donné à tout le monde, enfin, un essai ne coûte rien.

Tout d'abord, si l'on veut être chaste ; il faut faire la police de ses pensées, ne pas se nourrir de lectures érotiques, même des blagues que l'on trouve dans les journaux, mais à tendance érotique ; et Dieu sait s'il y en a - Le Mental est très vite encombré de ces sortes de choses, et si l'on veut être chaste il s'agit avant tout de meubler son Mental de choses Idéales, de tout ce qui va dans le sens de L'Idéal, et aussi de savoir pratiquer l'Animation progressive, c'est-à-dire, le transfert des énergies d'en bas vers le haut - On pourra alors, utiliser toute cette puissance à un accomplissement spirituel, à un meilleur service, à un plus grand Amour, au niveau cardiaque ou spirituel par exemple.

Seulement dans cette optique, la chasteté peut être valable...

Si l'on n'est pas capable de diriger son désir vers les choses d'en haut, mieux vaut se contenter de la vie normale.

Et le désir, ça se dirige, si l'on a pratiqué comme il a été dit précédemment. Il s'agit donc d'acquérir une certaine maîtrise de cette direction, auquel cas, le désir ne sera plus un ennui, un obstacle, une obsession, mais bien au contraire, le levier le plus puissant dont l'homme puisse disposer.

En tout état de cause, là aussi, l'accord total des deux doit être réalisé, parce que, n'oublions pas Saint Paul " Que l'homme donne à sa femme ce qu'il lui doit, et la femme à son mari, ce qu'elle lui doit " - C'est bien dans le sens sexualité qu'il parlait - il ajoutait à peu près ceci : " Si l'un des deux induit l'autre en tentation, en péché (Par refus de ce qu'il lui doit), c'est lui le plus coupable des deux et non pas celui qui aura cédé " Saint Paul pourtant ne peut être soupçonné d'être "porté sur la chose ", il n'en est sans doute que plus objectif.

On peut comprendre aussi que, pour un affamé, vivre à côté d'un rôti, devient vite un supplice de tantale...

La chasteté suppose donc que chacun a acquis au moins la maîtrise de ses capacités, soit d'ouverture psycho sexuelle, pour madame, soit d'enveloppement, pénétration psychique chez monsieur, de façon à ne pas déclencher chez l'autre de désirs violents, difficilement contrôlable.

Les Croix -

" Mon Dieu qu'il y en a des Croix sur cette terre "...

(Bécaud)

Ce ne sont pas les croix qui manquent, mais il faut savoir que toute Croix comporte Lumière, c'est-à-dire conscience, enseignement.

Aussi, apprenons à distinguer dans toutes les Croix que la vie peut nous présenter, le côté Lumière -.

Plus vite nous saurons le voir, comprendre, apprendre, en saisir le côté portant, moins nous aurons de Croix à porter, et moins elles seront lourdes - plus on apprend vite, moins on peine ensuite.,

Il y a toujours un troisième élément dans un couple, que ce soit les enfants, le métier, ou même le " Hobby " comme disent les Américains, c'est-à-dire ^{un} Dada * Si l'on veut que le couple se fasse solidement, on a intérêt à choisir, ou plutôt à voir l'incidence que peut avoir ce troisième élément sur le couple - Il ne doit en aucun cas le détruire

Il n'est pas rare de voir une Mère s'occuper beaucoup plus de ses enfants que de son

mari, et très rapidement, souvent, elle en arrive à le considérer comme quantité négligeable, même si c'est inconsciemment, le fait est toujours là - De même, bien des hommes se laissent absorber par leur métier, leur " Dada ", au point que... Madame, il n'y pense que " Quand ça les démange " - Ce sont des obstacles très importants à éviter - Un peu d'attention, un peu d'ouverture à l'autre... Doivent suffire... Avec un peu de tendresse, qui est peut-être le seul sentiment humain excusable...

Nous avons vu, que l'homme et la femme, du point de vue psychique, sont à la fois mâles et femelles, et ce n'est pas très important au fond, pourvu que les deux en prennent conscience, chez eux et chez l'autre - Alors, les différences qui peuvent paraître assez " anti-naturelles " , peuvent devenir, au contraire, par association, un ciment supplémentaire pour le couple.

- On dit souvent que chaque humain a son ange gardien, et c'est exact, mais ce qu'on sait moins, c'est qu'il y a aussi, un ange du couple. C'est-à-dire une entité protectrice qui ne demande qu'à guider, seulement, évidemment, pour la plupart, nous attendons, pour être guidés, d'entendre des mots, des phrases, dans notre tête - Or, tout cela est bien plus subtil, il faut savoir s'ouvrir vers lui (l'Ange), cette ouverture doit nous donner la possibilité de percevoir des impulsions, des souffles, dirai-je, très légers, qui nous en viennent, et qui nous poussent, ou nous suggèrent ce qui est à faire, plutôt qu'à ne pas faire - C'est surtout en finesse qu'on peut le percevoir, et, surtout, en essayant d'oublier ses idées préconçues, au sujet du choix pour lequel on aimerait bien avoir un avis directeur.

Un état de vacuité donc, et n'oublie pas que, pour avoir une réponse précise, il faut une question précise, bien posée, en état de concentration intérieure -.

Tu peux procéder de même avec ton ange gardien individuel.

Une autre façon d'avoir des indications, est de demander à l'Ange, avant de s'endormir, de te faire prendre conscience d'un rêve significatif, relatif à ta question - Et pour peu que tu persévères dans ta demande, il le fera - Mais, si tu veux qu'il continue, il faudra noter aussitôt (Calepin sur la table de nuit) et surtout, essayer d'en tenir compte -.

Comment reconnaître le rêve en question ? - Pas besoin de lexique d'interprétation des rêves, les symboles employés ou les scènes seront adaptés à ta compréhension - Donc, ou tu comprends tout de suite, ou, s'il y a un petit doute, tu notes pour consulter plus tard ; ou bien tu n'y comprends rien, et alors tu peux être sûr que cela n'est qu'un rêve ordinaire, sans rapport avec ta question -.

Ce dernier " Truc », Ami, est d'un intérêt bien plus grand qu'il n'y paraît, et t'en apprendra plus sur ton inconscient en six mois, que dix années de psychanalyse bien conduite -.

- As-tu vu quelques fois, un couple de bœufs tirer une charrette, de ces vieilles charrettes à deux grandes roues ? Les bœufs étant liés par le joug - Si tu l'as vu, tu as dû remarquer que les bœufs marchent inclinés l'un vers l'autre et se poussent mutuellement, tout en tirant de l'avant... C'est aussi une image parlante pour un couple. On prend appui l'un sur l'autre pour assurer l'équilibre ; bien sûr, il y a des petits flottements, mais il en résulte une telle résistance aux chocs de la charge, que cela vaut la peine... Qu'en penses-tu ?

- Pour beaucoup, pour l'obtention d'une confiance totale, il semble nécessaire de tout se dire-Là, cela ne va plus tout à fait -

Tout se dire, supposerait que l'autre ait la pleine connaissance, et puisse apprécier à leur juste valeur, nos petits tourments, ou nos grandes inquiétudes... Ou nos travers nos écarts... Pour cela, il faudrait vraiment que l'autre soit un sage - Et n'est ce pas risquer de le charger beaucoup, risquer une mauvaise interprétation, c'est-à-dire, une perte de confiance chez lui, que de vouloir vraiment tout se dire -.

Le jardin secret, est une nécessité, par respect pour l'autre. Et une nécessité aussi, parce qu'il est important qu'un humain apprenne à se porter lui-même.

" Prends ta Croix et Suis Moi... "

Et tout se dire peut sembler une facilité, mais pour beaucoup ; c'est une façon de se faire porter, psychiquement par l'autre - Ceci est une trop lourde charge, qui peut entraîner effondrement, à la longue - On ne peut pas le savoir à l'avance - Et, il est tout de même capital pour la réalisation de notre unité Individuelle ; d'arriver à nous porter nous-mêmes - Cela n'empêche pas de demander appui, bien entendu - Mais pour les problèmes vraiment trop profonds, il peut être bien meilleur d'avoir ce qu'on appelle « un directeur de conscience », ou, une personne de confiance, à qui on puisse demander conseil sans risque de la charger et sans risque d'intervenir dans le couple.

Un Ami, celui qui ne juge pas, toujours prêt à aider... Même si vous avez l'impression que vous ne le méritez pas... Évidemment, ce n'est pas courant, il faut chercher un peu - Sache, quand même, quelle que soit l'estime que tu as pour lui, garder ta liberté intérieure. Si tu suis ses conseils, reste attentif, aux aguets - s'il faut rompre, c'est toi le seul Juge en dernier ressort.

La Pudeur - Si décriée en ces temps, qu'elle soit morale ou physique, elle a sa valeur, ne serait-ce que pour préserver un peu du Mystère de chacun - Mystère qui constitue une bonne part de l'attrait...

Là aussi, ni trop... Ni trop peu... Je me répète, mais ; La recherche de l'équilibre, c'est le mouvement de la vie...

- De tout, un peu...

- Le plaisir de se pardonner, et de se réconcilier, après de petites disputes... Attention de n'en point abuser ; que la petite dispute ne tourne pas à l'aigre

Un fond d'humour est nécessaire, et savoir rompre au bon moment aussi - Que les questions d'orgueil personnel ne viennent pas Bloquer l'Être... Un peu de présence à Soi, de maîtrise, s'impose là aussi... Mais c'est quand même une école de pardon pour celui qui peut se croire offensé, et une école de contrôle pour celui qui se laisse emporter...

Les Ruptures de Rythme...

Elles sont essentiellement nécessaires dans la vie, elles se produisent d'elles-mêmes bien souvent ; mais il arrive qu'on ait tendance à se laisser endormir dans ses habitudes, dans son petit train-train quotidien... Rappelons-nous, que l'ennui est la pire des choses - Chez un couple, où il y a de petits accrochages, on peut dire que la vie passe, mais quand l'ennui s'installe, qu'il n'y a plus de controverses, on s'oublie l'un l'autre, et on s'oublie soi-même... La vie ne passe plus, c'est la mort psychique, la sclérose...

Cela peut s'éviter facilement, avec de petites attentions, avec des changements d'habitudes volontaires, même s'ils ne durent pas (Exemple : faire le soir ce que l'on faisait le matin...) Avec toutes sortes de petits efforts de ce genre...

- Les Désirs, physiques, dirai-je, provoqués par des personnes étrangères au couple. » Comment résister ? -

Il a été vu, que l'on pouvait orienter le désir ; le remède paraît assez simple, c'est-à-dire, orienter le désir déclenché par la personne (Peut être pour des raisons purement physiologiques, ou d'inconscience quant à leurs pouvoirs psycho sexuel...), orienter donc ce désir vers un Idéal, et, dans les exercices donnés, l'un d'entre eux semble privilégié à ce sujet, à savoir : La Croix de Lumière.

Orienter son désir vers la Croix de Lumière en soi vers la lumière surtout, en tirer tout ce qu'il y a de meilleur - On ne fait pas obstacle, on ne refuse pas la vie, on ne refoule pas, la vie passe, mais passe transcendée, et c'est tout gain pour nous...

À ce sujet, il est bon de savoir que si les adolescents (Filles et Garçons) possèdent un maximum de vitalité et de capacité sexuelle, ce que tout le monde sait, ils possèdent de ce fait, ce que l'on sait moins, une capacité d'éveiller le désir de l'autre sexe, d'autant plus grande qu'inconsciente.

On peut dire qu'ils sont capables " de Rallumer la Vie " chez, bien des adultes, même âgés... C'est là l'explication de bien des couples où la différence d'âge est énorme, de bien des mariages rompus, de ceux qui n'avaient pas su " Entretenir la flamme « .

- Il y a aussi le " Démon de Midi «

-

Ce " retour de flamme, qui devrait consolider, " relancer un couple " par une nouvelle jeunesse - S'il n'en est pas toujours ainsi, le couple se brise, c'est bien souvent pour ce que l'on appelle, la rencontre du " Grand Amour ".

Le plus généralement, c'est dû simplement, d'abord au fait que le couple s'est laissé endormir dans ses habitudes, n'a pas cherché à progresser vers le mieux, et ensuite, à la rencontre, par l'un des conjoints, d'une personne avec qui " le courant passe »...

Le courant passe, parce que tout simplement au niveau physique et éthérique, il y a accord " De longueur d'onde, accord naturel et sans effort... Cet accord peut être obtenu dans un couple par un travail de prise de conscience de soi, de ses mécanismes, en quelque sorte apprendre à régler les longueurs d'onde comme pour un poste de radio... Mais étant donné le penchant naturel de l'Homo sapiens pour la facilité, il préfère souvent la solution du courant qui passe sans efforts...

Attention aux désillusions, car, qui dit accord sur les « Basses Fréquences " ne préjuge de rien sur les autres, et c'est le plus souvent une belle cacophonie pour le reste ; d'autant que ceux qui cèdent à la facilité, ne sont guère enclins à accorder leurs violons... Et puis, comme disent les musiciens : "Ce n'est pas en changeant de violon qu'on devient violoniste, mais par un travail soutenu.

- On n'a pas le droit de forcer un Être à faire ce qu'il ne veut pas faire (En profondeur, dans ce qui touche à son assise, ses aspirations fondamentales...)-

C'est un peu cela le crime contre l'Esprit, et c'est ce qui donne toute sa valeur au Respect... Valeur bien décriée, car elle gêne l'égoïsme congénital de l'humain, et surtout son besoin de s'affirmer, de dominer...

Malheureusement, bien peu se rendent compte qu'ils ne respectent pas la liberté intérieure de l'autre, ils usent de leur supériorité physique ou psychologique, ils jouent du chantage sentimental, de leurs forces de « Baratin " pour amener l'autre là où ils veulent.

Et que penser des moyens matériels de coercition ? Du chantage à la sexualité, si répandu que bien des femmes « honnêtes " se conduisent pire que des " P... " et des hommes en " M... " le plus naturellement du monde et la conscience tranquille, sûrs de leur bon droit !...

De Saint Exupéry " On n'a pas le droit de faire ou de dire quoi que ce soit qui puisse rabaisser un homme à ses propres yeux, " - Qu'en penses-tu ? -

De toute façon, sur le plan Amour, Conscience, rien n'est acquis qui ne soit le fait d'un libre choix intérieur.

« L'effet Miroir »

Il est bon de savoir que tout dans l'univers fonctionne sur le principe d'action réaction... Toute action suppose réaction... Toute force a besoin d'un point d'appui...

De l'égalité de l'action et de la réaction naît l'équilibre... Et surtout, la prise de conscience...

L'effet miroir, c'est l'application de cette loi sur le plan psychique - D'où ce qui a été dit : Ou qui nous choque chez les autres, c'est ce qui est en nous, profondément enfoui peut-être, mais présent, il n'y a rien dont nous ne puissions prendre conscience si nous n'en avons pas l'écho, l'équivalent, la réaction de même essence en nous...

C'est donc une loi générale, et il nous appartient de l'utiliser dans Son but : prendre conscience - Et de veiller à ce qu'elle ne dégénère pas en " bagarres »... Aigreurs, rancunes, et autres « Joyeusetés », qui empoisonnent gaillardement la vie de nos contemporains...

Ce ne doit pas être l'orgueil, l'ego qui " entre en ligne" c'est simplement la vie qui doit prendre conscience...

Alors n'accuse personne, sauf toi peut-être, si les réactions incontrôlées, sont douloureuses...

- L'adaptation - C'est la seule solution et de plus c'est une loi imprescriptible de ce bas monde, " S'adapter ou Crever" la loi d'évolution - Pour s'adapter, une seule solution aussi, travailler sur soi-même, se mieux connaître, se mieux utiliser. Ne jamais compter sur les circonstances, " les choses ne s'arrangent jamais comme on le désire... Sauf si tu sais désirer dans l'axe de l'Harmonie - Alors... Harmonise-toi... Reste ouvert, de bonne volonté...

- " Une bonne explication " peut clarifier une situation, remettre les choses en place... Voire... Le plus généralement on ne fait qu'envenimer les choses, briser quelque chose de plus... Si l'on y tient vraiment, alors il faut avoir le courage du chirurgien, et..., tous les deux... Car il faut aller droit au but, au cœur de l'abcès...

Un coup de bistouri c'est douloureux, mais vite fait...

S'il faut recommencer, aie... Donc bien voir le problème. Avant, en faire le tour, chercher le nœud crucial, le cœur de l'abcès... Et déjà ce faisant, on s'apercevra bien souvent, que la solution est beaucoup plus dans un travail sur nous-même ; d'adaptation, de nettoyage... Si cela ne suffit pas, alors, allons-y, mais attention... Que cela ne devienne pas « La complainte du marin malheureux » .

Sachons bien qu'il n'y a jamais un seul coupable, mais au moins deux... Peu importe à quel degré... " Chacun de nous serait un type extraordinaire, s'il faisait seulement la moitié de ce qu'il attend des autres " .

Il importe donc de prendre conscience de ce que l'on attend de l'autre... Et de voir les contradictions que bien souvent cela implique...

- Une autre raison de se méfier de ce genre d'"Explication » c'est que, par suite des différences de complexion, de caractères, d'éducation, d'expérience... etc., chacun accorde au même mot un sens différent... Tu me diras : Cela ne joue que sur les nuances, bien sûr, mais justement tout est dans les nuances... Dans le ton, la façon de dire les choses.

À ce propos, si tu es un tant soit peu intuitif, écoutes les voix les yeux fermés, et essaies de sentir en toi l'écho de leur sonorité, émotion, sentiments... Sans prêter attention aux sens des mots surtout, en oubliant qui parle... Essaie, c'est très instructif...

- L'Amour doit être réciproque.

Et pourtant, le plus souvent, dans un couple, l'un aime et l'autre se laisse aimer... Autrement dit, l'un donne, l'autre prend...

Il faut prendre conscience de ce fait, ou au moins de l'inégalité existant à ce point de vue, et faire un effort d'ouverture pour équilibrer - Il y a quelque chose de déshonorant à se laisser aimer sans rien faire., soi...

Faut-il rappeler, qu'il y a plus de Joie à donner qu'à recevoir, du seul fait, que la vie passe plus et mieux en celui qui donne...

Le Vampirisme.

Ça existe, des gens qui psychiquement dévorent les autres, se nourrissent de leurs énergies, à des niveaux très divers d'ailleurs, à un seul niveau souvent... Il faut s'y faire, il n'y a en ce monde que des mangeurs et des mangés... Et même nous sommes tous, les deux à la fois, nous vivons des énergies d'en haut, qui passent par ceux qui nous ont précédés sur le chemin du Ciel, et de celles de la terre... Et tout cela s'échange entre les humains -

Il y en a qui exagèrent, des " Goinfres", peut-être est-ce tout simplement parce qu'ils n'ont pas la capacité d'absorber directement les énergies subtiles, qu'ils les prennent en quelque sorte " prédigérées " par d'autres, Que faire ? Laisser passer la vie au maximum, quelle bonne occasion n'est ce pas ?

Mais néanmoins, si tu ne tiens pas le coup, éloigne-toi,

Pour un temps... De toute façon, pratique la Croix de Lumière, car, d'une part elle te protège des mauvaises choses, que te donne tout de même le " Vampire ", et d'autre part, elle améliore la qualité de ta vie, ce qui diminuera d'autant la voracité " du dévorant.

Le Sacrifice -...

Il peut exister dans un couple, pour cause de maladie, d'accidents., etc. Pour qu'il n'amène pas l'aigrissement "des partenaires, il faut absolument que tout soit fait par Amour, Amour de l'être bien sûr, mais surtout, Amour de la Vie, de la Joie, de quelque chose qui dépasse de beaucoup tous les couples... Celui qui porte devra travailler sur la quantité et la qualité de Vie qu'il peut laisser passer, la reconnaissance envers le Père prodigue de sa Vie... Il faut savoir que dire Merci du fond de soi est une des meilleures formes de prière... Quant à ceux qui sont l'objet de ce sacrifice, ils devront cultiver l'humilité, la reconnaissance non seulement envers le Père, mais encore envers qui se sacrifie, et surtout-là patience, la douceur, le respect pour celui qui porte.

Napoléon disait « Respect à la charge », et il le disait en s'effaçant pour laisser passer un forçat portant de lourdes pierres...

Pour ce faire, tous les exercices donnés seront à pratiquer, d'autant plus que la charge est plus lourde -.

Les crises de doute, effondrement... etc. savoir que la meilleure façon d'aider ceux qui en sont les victimes, est de les Aimer beaucoup en silence, de laisser passer vers eux beaucoup de vie, prier pour que la Lumière leur soit donnée, un peu de tendresse... Sur la pointe des pieds, on est quelquefois "écorché vif" en ces moments-là... Tout ce qui peut sembler « main mise » nous repousse dans le noir, augmente la coupure avec le monde...

Petit retour en arrière - Sans vouloir jouer les "toubibs" un " truc " pour guérir la Frigidité : Faire comme si... C'est-à-dire imaginer tout ce qu'on pourrait faire si on était la maîtresse de son mari, et le faire, comme on joue la comédie, en essayant d'être une bonne

actrice, de faire vrai...

Et longtemps, en variant le rôle pour qu'il reste bien vivant.

En ce domaine il est très important de bien prendre conscience et de développer les pouvoirs d'aspiration psycho sexuel de madame, et d'enveloppement pénétration psychique de monsieur.

Petit conseil en Amour, extrait d'une chanson de Bécaud " Quand on aime, on ne compte pas..." (Mais pas comme dans la chanson où il est question de maîtresses !!...)

Notes :

Dieu est une « pression "

" Dieu est Aspiration " .

" Dieu est un enveloppement..."

Prières :

" Seigneur, O'Toi Seul qui Sait, Donne moi, ce dont J'ai le plus besoin, pour que ta volonté s'accomplisse en moi, sans si, sans mais, sans exception..." "

De même, donne à...Untel

" Marie, Douce Mère, donne à mon bon Ange, pouvoir de m'éclairer par un rêve conscient sur : Tel problème...-

S'il est bon que je sache... Et que la volonté du Père s'accomplisse...

(Car il est quelques fois dangereux de trop en savoir...)

Un " Truc " à essayer... Un désir insatisfait... Une peine lourde... Une douleur véritable... L'offrir à Christ... Il saura quoi en faire, et faire ce qu'il faut pour que ce soit fructueux pour nous...

Il ne s'agit pas de sentiments, de " rouspétance « ... Mais d'acceptation, à la fois de la chose, et de notre incapacité à l'éviter, de désir d'utilité... Car une souffrance est toujours inutile, sauf peut-être si Christ nous dirige et nous prend en charge - Alors, peut-être, lumière pour nous, ou pour d'autres... Cela importe peu...

Ce n'est pas à raisonner, mais à faire, à essayer avec bonne volonté, ouverture vers la lumière d'en haut... Tu verras bien...

Les chemins vers l'Absolu sont aussi variés que les Êtres, chacun a le sien. Respecte la voie de l'autre, au lieu de vouloir l'amener vers la tienne, cherche dans sa voie ce qui peut aider à ton cheminement, élargir ta voie... Alors, d'autant plus si l'autre en fait autant, vous deviendrez de plus en plus proches... Le Soleil a beaucoup de rayons, ils se rapprochent tous, et se rejoignent en lui.

Les moments de Solitude...

Ils sont lourds à porter crois-tu... Profites en donc pour faire un retour sur toi-même, un bilan un peu plus objectif., et puis en route, réapprends à vivre par tes propres moyens., réapprends la Joie de décider seul... D'agir... Profites en pour travailler seul ton Unité Intérieure., Car, souviens-toi, un couple, c'est deux Un en Un... Et non pas deux poignées de confettis...

Et puis, un peu de solitude permet de se " ressaisir " cela cimente bien des couples... Un peu de séparations est souvent une bonne médecine... Pourquoi pas un peu à titre préventif

Vivre dans l'instant, les milles petites et grandes choses de la vie -

« Tu peux m'ouvrir cent fois les bras, c'est toujours la première fois » (J. Ferrat)

Cherche, retrouve dans l'instant cette fraîcheur, cet émerveillement du " Tout petit

enfant " qui est la clé de la Grande Sagesse " .

Comme disait Jean Pierre CHABROL, « A vingt ans, j'avais tout compris, je voulais refaire le monde... Maintenant (la cinquantaine), je ne comprends plus grand-chose, je sais que je ne sais rien... Et tout de la vie m'émerveille... »

Et il fallait l'entendre parler des mêmes choses de la vie avec un émerveillement d'enfant, pour se rendre compte à quel point il vivait cela...

« Il faut désapprendre, pour comprendre », (prendre en soi...) « Le Royaume de Dieu est aux tout petits enfants. »

L'Unité parfaite dans un couple n'existe pas... Ne serait-ce que par suite des différences de niveaux spirituels.

C'est vrai, mais, cette unité doit rester le but... Et sache bien, que s'il y a tiraillements pour cela, ce n'est pas spécialement de la faute de celui qui se trouve le plus bas... Mais plutôt d'un manque d'ouverture, d'élargissement, de compréhension, et surtout d'Amour, de celui qui marche devant... Et pour combien de temps d'ailleurs... Car les renversées sont fréquentes dans cette recherche...

En tout cas, quelle belle occasion de pratiquer la Patience et surtout l'Amour, dont fit preuve Jésus, en lavant les pieds de ses Apôtres... Nul n'est grand qui ne se mette au service des humbles... Des obscurs...

Bien souvent notre appréciation des degrés est faussée par notre idée de l'intelligence...

Pour le Père, seul compte la capacité d'Amour... Et elle ne saurait jamais être trop grande... Ni même assez...

" La Montée des Bulles " -

Cet exercice est donné dans un autre cahier de l'Unitisme, mais son importance est telle, qu'il faut en rappeler l'essentiel...

Du fait des liaisons entre l'inconscient humain général et de chaque Homo Simplex en particulier, l'Homme est assailli d'une multitude de désirs, pulsions, envies... etc. plus ou moins déplaisants, plus ou moins horribles... Le tout compliqué d'un grand nombre de refoulements, dû au fait qu'il est « éduqué », " moralisé ", et qu'il se prend pour un être indépendant, donc auto générateur de toutes ces choses... Plus ou moins bêtes ou repoussantes...

Il importe de s'en débarrasser, et pour ce faire, la Lumière est la meilleure thérapeutique -.

Il s'agit de faire ressurgir de la mémoire tous ces petits souvenirs qui nous gênent, de les regarder comme s'ils n'étaient pas les nôtres (ils le sont si peu), de les enfler en pleine conscience... Jusqu'au ridicule qui tue et fait exploser la bulle, (bulle de savon... Bulle de savon...), - Sans y mettre autre chose que l'esprit curieux d'un entomologiste., humoriste, Et recommencer.. . Chaque jour.

Les petits souvenirs en amènent de plus grands... Les petites rancunes... Les petites haines... Tout doit être vu, dissous par la Lumière, de la conscience, aidée d'un peu d'exagération, d'humour...

Surtout, ne pas en faire une affaire personnelle...

Après une période pénible... Une période d'avalanche... Les choses se calment... Mais il en viendra toujours... voir inconscient humain...

C'est une habitude à prendre, comme de faire son ménage, chaque jour... Habitude de santé, morale et Physique, car bien des maladies n'ont d'autres causes que ces fermentations

internes -.

- Si tu veux être aidé...

Sache accepter l'aide que l'autre t'apporte, avec reconnaissance (en toi-même.), mais, surtout, ne sois pas toujours à le reprendre pour lui faire faire ce que tu veux, à la manière, ne regarde qu'au résultat et à l'intention - Chacun fait à sa façon qui dépend de ce qu'il est, et, pourvu que le résultat soit valable, qu'importe la manière... N'en demande pas trop long non plus... Ne sois pas de ceux qui, quand on leur donne Un, réclament 10, et pensent qu'on leur en doit 100...

La bonne volonté est respectable, et là aussi un encouragement vaut mieux que dix rebuffades... Et rappelle-toi :

On ne peut attendre d'un oiseau le travail d'un cheval, ni d'un chien fidèle l'adresse d'un acrobate... Si parfois les deux coexistent... Quelle chance !!

Si tu veux être aimé...

Sois au moins " aimable ", ne te dis pas systématiquement : il faut me prendre comme je suis... L'autre doit s'adapter, c'est vrai, mais toi aussi...

La Coquetterie -

Une femme doit être belle, et un peu de coquetterie peut être utile, surtout, quand ça ne va guère au-dedans - De même Monsieur ne doit pas confondre détente et " avachissement ", être à l'aise et débraillé... Cela rentre dans le respect mutuel...

Souviens toi de la chanson d'Aznavor " Tu t'laisse aller " Et lorsque tu souffres, ou que tu as à porter, ou à te sacrifier, pense à la parole " Ne te couvre pas la tête de cendres, mais parfume toi, fais toi beau, afin que nul ne le sache, et Dieu qui est là, dans le secret, t'en tiendra compte."

(L'exactitude de ce mot à mot n'est pas garantie, mais... L'esprit.)

Un modèle pour chacun...

Possible... Procure-toi le " Tarot des rose-Croix " de G.SAINT BONNET, et tu trouveras dans l'Impératrice et l'Empereur, les modèles spirituels de chacun dans le couple... Et tout le reste te sera d'un grand secours pour ta direction... Et même pour jouer au " devin " si ça t'amuse...

On ne prêche que par l'exemple -

Aussi " n'enquiquine " pas les autres avec tes aspirations, tes découvertes spirituelles, tes « compréhensions », ne cherche pas à convaincre ceux qui ne veulent pas entendre, même si c'est ton conjoint... Pour parler avec une petite chance d'être entendu, il faut qu'il y ait une demande, au moins silencieuse, ou une curiosité... À toi de voir...

Mais à vouloir convaincre, on risque de « braquer » les autres contre ce qu'on leur explique, simplement parce qu'on les importune...

Témoigne par ta vie, ta Joie, ... Ceux que cela intéresse se manifesteront bien... " A bon joueur, la balle vient «

- Savoir Aimer...

Un bon Truc, si tu pratiques la Croix de Lumière, au centre il y a, ou il y aura bientôt, comme une excroissance de Lumière, alors, place la personne Aimée, en tout petit, dans cette Lumière centrale, sans rien demander... Laisse faire la Lumière, elle nourrira son Être profond... Et tu ne saurais rien faire de mieux pour elle - Ainsi fortifié son Être trouvera Sa Voie... Et Amour... Et Joie...

- Le Grand Art est Poésie

- Tiré d'un texte Arabe dont, malheureusement j'ai oublié l'auteur :

Réponse d'un sage à une question sur le mariage : .

« Vous êtes nés ensemble, et ensemble vous resterez pour toujours, vous resterez ensemble quand les blanches ailes de la mort disperseront vos jours, vous resterez ensemble jusque dans la silencieuse mémoire de Dieu - Mais, qu'il y ait des espaces dans votre communion, et que les vents du ciel dansent entre vous - Aimez vous l'un l'autre, mais ne faites pas de l'Amour une entrave - Qu'il soit plutôt une mer mouvante entre les rivages de vos âmes - .

Emplissez chacun la coupe de l'autre, mais ne buvez pas à une seule coupe, partagez votre pain, mais ne mangez pas de la même miche - .

Chantez et dansez ensemble, et soyez joyeux, mais demeurez chacun seul, de même que les cordes d'un luth sont seules, cependant qu'elles vibrent de la même harmonie.

Donnez vos cœurs, mais non pas à la garde l'un de l'autre, car seule la main de la vie peut contenir vos cœurs, et, tenez-vous ensemble, mais pas trop proches non plus, car les piliers du temple s'érigent à distance, et le chêne et le Cyprès ne croissent pas dans l'ombre l'un de l'autre " - .

Voilà de quoi méditer, en n'oubliant pas qu'il s'agit, avant tout de vie intérieure qui doit régir la vie extérieure.

Où commence la charité dans un couple ? Simple :

"À se fiche la Paix ", à l'autre et à soi-même -

On doit se sentir libre, ensemble et séparément aussi bien - Cela résulte du fait de se faire confiance réciproquement et de pouvoir compter sur l'indulgence et la compréhension de l'autre, et surtout c'est d'autant plus vrai que l'on parfait sa propre unité intérieure - .

Intellectualisation de l'Amour -

Attention aux belles pensées, aux grandes envolées,* On se gargarise ainsi, mais ce n'est pas de l'Amour - Il vaut mieux s'ouvrir « Pour percevoir l'onde d'Amour qui passe » - .

On ne vit pas avec hier, ni demain, un temps pour comprendre, un temps pour prévoir, et puis., vivre, savourer pleinement l'instant qui passe...

On ne vit pas avec les morts, " on ne pleure jamais que sur soi... " Il fallait les aimer avant...

Et puis, rien ne nous empêche de les aimer dans le ciel, leur monde est en liaison avec le nôtre par les plans subtils, aime les donc là où ils sont, cela les aide aussi bien qu'ici bas... Prie pour eux, cela peut leur apporter la Paix, la Joie, la Lumière.

L'Amour est aveugle... Non, mais il ne voit plus qu'avec les yeux du cœur...

Savoir Écouter l'autre... De toute façon, savoir écouter est un des meilleurs moyens de se faire apprécier et de rendre service à nos contemporains...

Chacun a besoin de se "vider" de temps en temps... Et, savoir écouter suppose qu'on ne mette pas son " grain de sel » dans ce qui nous est dit... Et si en plus tu sais, apprends à oublier..., ce sera magnifique...

Donner de soi-même, toujours et aussi dans les menues tâches quotidiennes, c'est le moyen de vivre vraiment le Don de Soi que doit être l'Amour...

Le Grrrand Amour

Il peut arriver que tu rencontres un être avec qui " Cela passe non seulement tout naturellement mais aussi avec une qualité que tu n'avais même pas imaginée...

Une harmonie tellement belle et pure que tu penseras avoir rencontré « l'Âme Sœur » ... Sache bien que, sur cette terre, nous sommes ici pour vivre toutes les formes d'Amour, dans un seul but, trouver Pur Amour, Total, sans limites...

Tu seras peut-être tenté de tout, rompre pour vivre un Amour qui te semblera suffisamment spirituel pour justifier la loi « On n'a pas le droit de s'opposer à l'avancement d'un être » Il n'est pas utile de casser quoi que ce soit si ce n'est notre propre égoïsme, toutefois on ne doit pas refouler l'Amour, alors...

Simplement, il s'agit de transcender, donc, Aime cette personne, si tu es homme, identifie-la à un scintillement du nimbe de Lumière, de Bonté, de Grâce, de Pureté, qui Émane de Notre Bonne Mère, Marie... Si tu es femme, identifie-le à une petite étoile qui rayonne dans la flamme du cœur de Christ.-

Qu'il n'y ait plus d'idée de forme, puisque aussi bien un Être en son essence est une petite étoile de conscience de Joie, de Vie...

Même si cela te paraît dur, essaies, longtemps... Et cet Amour t'aidera, essentiellement, vers la Pureté, la Conscience, la Joie... Christ...

Tiens toi droit, les pieds bien plantés dans le sol, et la tête comme suspendue aux étoiles...

En toute décontraction... L'attitude extérieure peut aider à trouver et à instaurer l'attitude intérieure utile...

La tête dans le ciel, mais les pieds sur terre...

Cherche la " Douceur Sensible », cette délicate perception que l'on peut percevoir dans un corps bien détendu, au-delà de l'agrément même de la vie qui passe quand on est bien dans sa peau...

Réalisation Spirituelle plus aisée dans le cadre du couple ? ... Il n'est pas d'état privilégié ; Si tu dois trouver le " Royaume ", c'est tout de suite, grâce ou malgré les circonstances, là où tu es... Il ne doit pas y avoir de conditions nécessaires...

Seulement cultiver en soi un désir de plus en plus violemment Paisible de trouver, de s'approcher au moins, chaque instant un peu plus... Difficile ?

" Le Royaume de Dieu est aux violents »

" Tout est donné... " est-il dit, oui, mais à condition que tu le demandes, "alors, au moins un instant chaque Jour, demande la foi (Confiance), la patience, la violence et la force nécessaire... Et aussi ce que tu croiras utile...

L'imagination nous emporte, au lieu d'être à notre service... C'est à cause des singes qui sont dans notre tête., Là-dedans, c'est comme dans le poste central d'un grand bateau, avec beaucoup de pupitres de contrôles et de commande, devant chacun, un singe, qui doit et qui sait s'en occuper...

Mais, quand le chat n'est pas là... N'est ce pas ? Donc, de temps en temps, soit présent au poste central, soit le maître, fâche-toi franchement et renvoie tout le monde à sa place...

Au début, l'ordre ne se rétablit qu'un bref instant, mais à l'usage tu reprendras ton autorité et les Singes sauront qu'il y a un maître et t'obéiront de mieux en mieux, et de plus en plus longtemps... Patience, fermeté et Persévérance... Mais surtout ne t'identifie pas à un singe quel qu'il soit, c'est le plus délicat à percevoir...

" Faut s'y mettre »

Les réunions de groupe Spirituel, c'est "bien, mais quelques Lois, famille oblige... Peu importe, on peut se joindre par la pensée, faire des exercices, seul, comme si l'on y était... Essaie, ça » marche " aussi bien... C'est normal, dans le spirituel, l'espace et le temps n'ont pas d'importance...

Faire ce qui est à faire... Fais ce que tu fais.

Se juger... Il faut bien, mais surtout pas de morale... Des faits, voir les résultats, pour nous et pour les autres, valable, non valable, voir ce qu'on peut y faire, demander au ciel de l'aide pour y parvenir, et s'y mettre... Mais surtout pas de masochisme : Je suis le dernier des derniers... etc. mais voyons si tu es si mauvais, ou si bête, d'où donc te place-tu pour le voir ? ... De même d'ailleurs si tu te trouves tout beau, intelligent... Tout ceci fait partie du relatif et du transitoire, alors vois, mais n'en fais pas un « fromage » et Marche, c'est la vie...

Dire ou ne pas dire, faire ou ne pas faire... Aucune importance, ce qui compte, c'est ce qui, en toi, peut faire ou ne pas faire, dire ou ne pas dire... C'est cela qu'il faut vivre...

La Tolérance... Dieu sait s'il en faut, vis-à-vis des autres, des parents... Et de nous-mêmes... Si tu n'en as pas, cultive la détente, par le contrôle des muscles, la respiration profonde, l'Humour, surtout avec toi-même...

L'ouverture

Prends choses et gens en toi, accepte, tu verras cela gêne beaucoup moins... Et même plus du tout... Si ça ne suffit pas... Demande là-haut...

Ne pas dire du mal des autres ! C'est beaucoup plus important que d'en penser - En effet, le Verbe crée, donne consistance, durée, à ce qui se serait peut-être dilué de soi-même très vite... Donc, attention, et, de plus c'est une règle à adopter qui s'accorde bien avec la morale, et quand on sait pourquoi une chose est mauvaise il est, tout de même, plus facile de l'éviter... (hé oui le verbe crée même le nôtre, ne sommes-nous semblables à Dieu, en essence.)

La Dispersion de l'un par l'autre -

Cela ne devrait pas être, car celui qui est dispersé y met certainement du sien... Par exemple : En attachant beaucoup trop d'importance aux faits et gestes de l'autre et surtout à ses paroles... Amour ne signifie pas admiration bête et inconditionnelle, humilité n'est pas servilité... Là encore un juste milieu à trouver...

Il se peut aussi, que le disperseur, soit un tantinet exclusif, casse-pieds, trop rendant service, toujours dans les jambes...

Tout cela n'est pas bien grave, un peu d'humour, de détente, pratiquer la sphère de vide souvent... Ces petits travers une fois vus, s'estompent facilement...

Collection de « Trucs »

Se rappeler la première rencontre, la cause de l'attrait, entretenir cette cause -

Multiplier les liens qui font vibrer sur la même longueur d'onde. Musique ou autres...

Garder une signification aux gestes, Exemple : Baiser d'au revoir le matin...

Chercher ce qui unit, ce qui sépare... Cultiver ce qui unit...

Placer le couple sous la protection d'une « Entité » Protectrice.

Prendre conscience de l'histoire du couple, modifier la, teinte si nécessaire, car on attire à sa couleur.

De longs temps d'Amour, pas à la va-vite... Prendre le temps de rompre le rythme fou de la vie... Cultiver la Lenteur...

Pas d'enfants ? - Vivre pour les autres, pour le service de la vie, de l'Être, en les Êtres de nos semblables... De Christ en chaque Humain...

L'Amour est aussi connaissance, Méditation, recueillement, contemplation, Adoration...

Choisir une parole de l'Évangile à appliquer au couple, et la vivre...

Cherchez par la lecture, vous trouverez par la méditation - ,

Appelez par la prière, et on vous ouvrira par la contemplation -

Occupe-toi donc du pli de ton pantalon... (air connu)

Entrez en l'oraison par la Foi, n'en sortir que par la charité...

Foi = Fiance = Confiance -

Charité = Char ité = Char de l'Être -

Ne consentant point aux choses mauvaises l'indifférence pour le reste doit être pratiquée...

Soit celui en qui tout s'accumule...

Lectures : Les anciens, ... Les Évangiles... Les saints... Les modernes... Les chansons (Voir Brassens, Brel, Bécaud. .etc. d'autres jeunes... Fugain... etc.)

Soit toujours aux aguets, sache faire feu de la moindre brindille, accumuler les pierres pour fonder ta maison...

En toutes choses, c'est surtout l'intention qui importe.

Laisser filtrer la vie au travers de la Lumière Croix.

Utiliser l'idée, l'image, le symbole de la Croix Lumière pour remplacer toute idée gênante, toute préoccupation qui nous tirerait hors « du chemin » , car il est plus facile de remplacer une idée par une autre, que de la chasser...

Il a été dit, on ne prêche que par l'exemple... Tu en verras le résultat dans ta famille... Mais surtout ne t'attends pas à être félicité, " Nul n'est prophète en son pays " Seuls ? Ceux qui ont des oreilles pour entendre, entendent... Alors sois patient, et surtout, la famille, c'est l'endroit où l'on doit le moins prêcher...

Tu es le Seul ?

Le seul de ta famille, le seul de ton couple à t'intéresser à " Ces choses ". Qu'importe... Sache que de toute façon, les traditions sont d'accord sur ce point, à savoir que les « Âmes " acceptent leur destin avant de venir ici bas... Alors, quand on a accepté... Il faut marcher...

C'est sans doute la meilleure route, à toi d'être attentif pour apprendre, comprendre vite... Et rien, ni personne, ne peut t'empêcher de pratiquer, en toi-même, tout ce que tu voudras, que tu as pêché dans ce petit « *Crépuscule* » ou ailleurs...

Si ton couple est raté, reste dans l'axe, sert l'Amour, non le sentiment, essaie de vivre la Bonté, ... Fais ce que tu peux... Tout ce que tu peux...

Que l'évolution te soit indifférente dans ce monde-ci. Si ça doit casser, que tu n'en sois point la cause...

Si tant est qu'il puisse y avoir un " innocent " dans cette sorte d'échec...

Peu importe, si c'est Christ, la Joie, la Lumière, le Royaume... Que tu cherches...

Sois en Paix :

Ce que tu cherches te cherchera...