

DE L'ANIMATION PROGRESSIVE

Le meilleur chemin n'est pas celui de la volonté...

Nous étudierons de plus près et plus pratiquement, le cheminement et la progression d'un homme. [...]

Le but de cet homme est d'obtenir de sa propre personne, aussi bien au physique qu'au mental, et aussi bien quantitativement que qualitativement, un meilleur, plus sûr et constant rendement...

Captation de la Force, utilisation des vibrations et des fluides.

1. Cet homme, donc, à la faveur d'une pratique répétée de l'« abandon », de la « détente », ou, si l'on préfère : de la « relaxation »,
 - a) la présence à ce niveau d'une chaleur particulière, puis
 - b) de très subtiles et tenues vibrations, et, finalement,
 - c) d'une plus ou moins intense pénétration fluidique, laquelle s'effectue du dehors au dedans et nourrit les vibrations dont il est question au point ci-dessus.
2. se fait attentif à sa vie physiologique la plus intérieure, spécialement au niveau sexuel, et ne tarde pas à percevoir ;

Ceci étant acquis on voit combien la chose est simple, n'est-ce pas ? cet homme imagine :

1. Que ces vibrations se déplacent et s'élèvent en son organisme, toujours nourries par la pénétration fluidique, et
2. que l'ensemble (vibrations et fluides) constitue une force qu'il lui appartient de diffuser ou de laisser se diffuser en son organisme pour le tonifier, survolter ou survitaliser.

Rien d'autre à faire pour l'instant. Il n'en faut pas davantage pour qu'une mécanique géante se mette à fonctionner. (...)

Et c'est tout...

1. Que l'on se sensibilise et rien n'est plus facile à l'agrément de la chaleur, à l'agrément de percevoir les très subtiles et ténues vibrations et aussi, il va sans dire, à l'agrément de percevoir la venue des fluides dont nous avons parlé précédemment
2. Que l'on demeure sensible à ce même agrément lors de la montée qui doit suivre, puis de la diffusion.

Et c'est tout.

Le reste se fera de lui-même. Et ce reste consistera en un état d'agrément qui, bientôt, deviendra un état permanent, un état de vie...

Plusieurs observations s'imposent encore :

L'agrément qu'il s'agit de percevoir au niveau sexuel et ensuite d'utiliser en le diffusant en soi, n'est pas et ne doit pas être un agrément d'ordre sexuel. Il ne doit pas le devenir, tout au moins en ce qui concerne les pratiques envisagées ici. Il faut contourner l'obstacle et aller au-delà. Petite affaire au demeurant.

Concernant d'autres pratiques, qui sont strictement privées, nous n'avons rien à dire de spécial, sauf, pour rassurer éventuellement certains lecteurs, qu'il n'y a ni incompatibilité ni contre-indication et que ces pratiques-ci ne sauraient en aucun cas nuire à ces pratiques-là. Et réciproquement.

Georges Saint Bonnet (De la magie sexuelle)